

Calendrier des randonnées pédestres

2025



Éditorial

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain a le plaisir de vous offrir cette dix-neuvième édition du calendrier dans lequel vous trouverez de nombreuses informations.

Tout d'abord, nous avons recensé pour vous la liste de différentes manifestations grandes publiques qui sont ouvertes tout au long de l'année à toutes et à tous, licenciés ou non, petits et grands.

Ensuite, vous trouverez la liste de nos clubs fédérés au sein desquels vous pourriez souscrire une licence afin de pratiquer en toute sécurité grâce à nos animateurs formés.

Vous retrouverez également la liste des enseignes pour vous équiper à tarif préférentiel grâce à votre titre de licence.

Vous êtes férus de ce sport et vous utilisez lors de vos balades les balises blanc/rouge des GR®, jaune/rouge des GR® de Pays ou jaunes des PR, venez aider les baliseurs qui s'activent toute l'année pour proposer les meilleurs itinéraires possibles et/ou devenez animateur en encadrant les randonneurs de votre club grâce à nos formations fédérales développées pour vous accompagner et développer vos connaissances et compétences.



L'activité de la FFRandonnée de l'Ain se fait en relation avec les communautés de communes du département pour garantir qualité et sécurité de vos sentiers de promenade.

Ce calendrier est édité grâce au soutien du conseil départemental ainsi qu'à nos partenaires qui nous ont confié leurs encarts publicitaires.

Nous remercions, tous les annonceurs qui nous permettent d'éditer ce calendrier mis à disposition gratuitement des randonneurs.

Nous remercions également les Compagnons de route® qui soutiennent les baliseurs et les bénévoles.

Vous pouvez contacter Sabrina ou Sophie, salariées de la FFRandonnée de l'Ain, pour toutes les informations relatives à la randonnée pédestre, le balisage et la collecte de données numériques ou pour acheter des topos-guides décrits dans ce document.

Nous vous souhaitons de belles randonnées dans notre département en 2025, notamment avec la nouvelle application « Ma Rando » de la Fédération.

Le Comité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain

Ma Rando
par FFRandonnée

- Guidage GPS
- ✓ Consultation hors-ligne
- ⬇ Téléchargement GPX / PDF
- ♥ Espace communautaire MaTribu
- ➕ Création de parcours
- 🏠 Version pour ordinateur

100% GRATUIT

DISPONIBLE SUR Google Play

TELECHARGER SUR l'App Store

SALON DU RANDONNEUR
L'ÉCHAPPÉE NATURE !

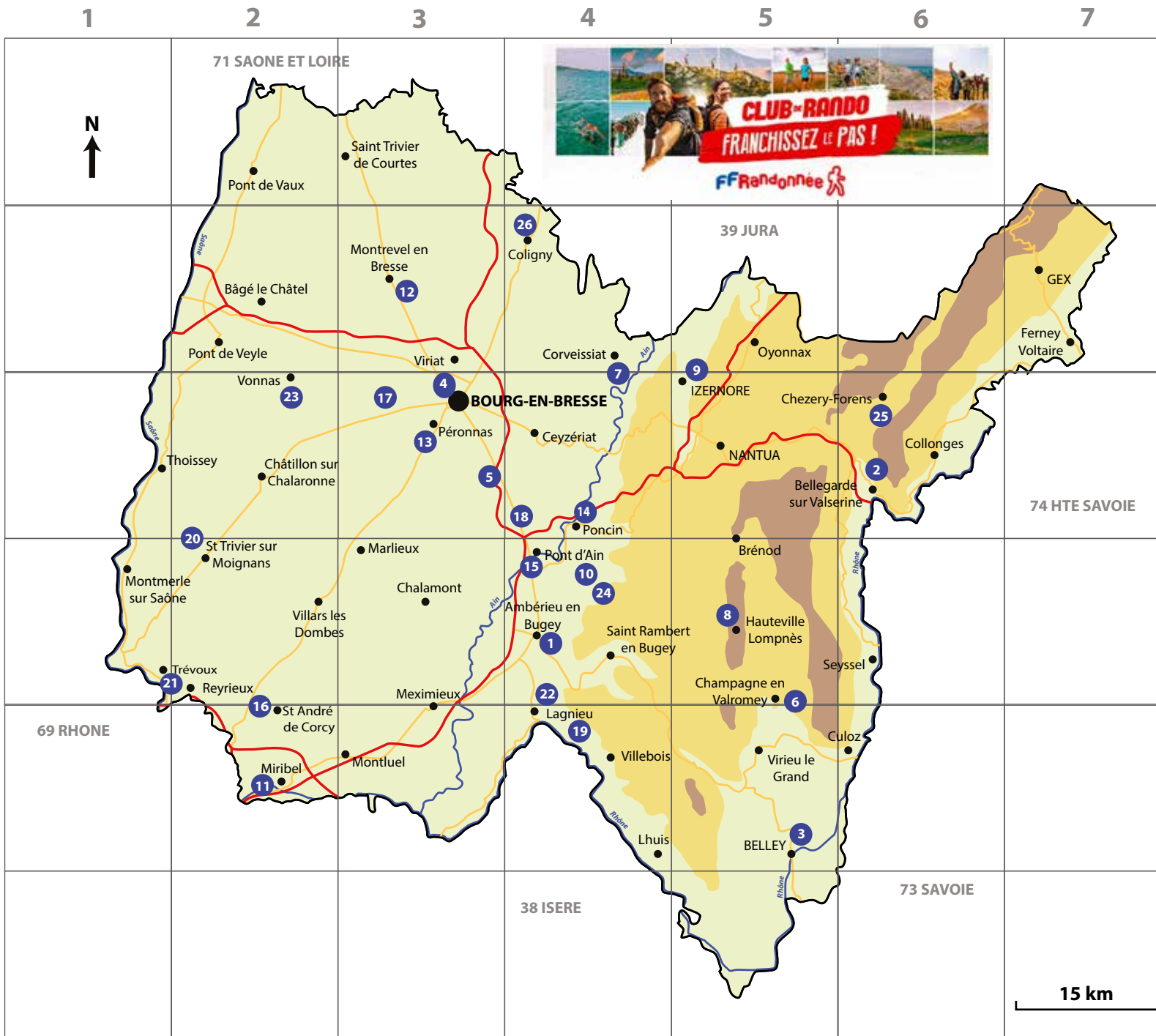
21-22-23 mars 2025
Centre de Congrès de Lyon

Téléchargez votre invitation sur
www.randonnee.org avec le code **FFR2025**

Made by **GL events**

Suivez-nous !

© 2025 www.randonnee.org - photos : @randonnee



Quel est le club le plus proche de chez moi ?



- 1** Clubs fédérés Ain
- Autoroutes
- Principales routes départementales
- Principaux cours d'eau

ECOUTE PARTAGE
SENTIMENT
D'APPARTENANCE
RÉSEAU
ACCOMPAGNEMENT
SOLIDARITE
ENSEMBLE
ON EST PLUS FORT

15 km

LES ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES

N° réf carte	Coordonnées postales	Rando journée, 1/2 journée, WE	Journées sports de neige, raquette	Sejours rando, de neige	Rando douce	Rando santé	Marche nordique	Nombre d'adhérents 2023/2024
1	AMBERIEU-EN-BUGEY • Amberieu Marathon • Pascal DUPUIS Ronde des Grangeons - 1 impasse du Stade - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY 06 88 08 51 55 • contact@amberieumarathon.fr • www.amberieumarathon.fr www.rondedesgrangeons.fr	x					x	28
2	BELLEGARDE-SUR-VALSERINE • Amis des Sentiers de Bellegarde • Enrico MISCISCHIA 580 rue des monts Jura, Chatillon s/Chalarnonne - 01200 VALSERHONNE 06 11 70 82 75 • amissentiers@gmail.com • amissentiersbellegarde01.fr	x		x	x		x	138
3	BELLEY • Club des Randonneurs Pédestres de Belley • Mylène POZZOBON et Jacky COQUILLAUD Site associatif - 94 rue Lieutenant André Argenton - 01300 BELLEY 06 24 88 74 73 • secr.rando.belley@gmail.com https://sites.google.com/view/club-des-randonneurs-de-belley/accueil	x	x	x	x			121
4	BOURG-EN-BRESSE • Sentiers Amitiés • Veronique CHARLET Maison de la culture et de la citoyenneté - 4 allée des Brotteaux - CS 700270 01006 BOURG-EN-BRESSE Cedex • 06 68 01 03 09 sentiers.amities@yahoo.com • www.sentiers-amities.fr	x		x				44
5	CERTINES • Essartines-rando • Jean-luc DONGUY 642 rte de la mairie - 01240 CERTINES 06 30 11 07 28 • essartines.rando@gmail.com	x	x	x				80
6	CHAMPAGNE-EN-VALROMEY • Valromey-Rando • Marcel MARTINOD 01260 SONGIEU • 04 79 87 72 06 • marcel.martinod@free.fr ou valromeyrando@free.fr www.valromeyrando.over-blog.com	x	x					21
7	CORVEISSIAT • Association des randonneurs de Corveissiat • Jean-François JAGU 35, impasse des Cavets - 01250 DROM 06 79 16 49 98 • jagujeanfrancois@gmail.com	x	x					66
8	HAUTEVILLE-LOMPNES • Randonneurs Pédestres Hauteville-Albarine • Françoise RACINE Office du Tourisme - 15 rue Nationale - 01110 HAUTEVILLE-LOMPNES 06 81 54 40 68 • francoise.racine@orange.fr • rando-hauteville.fr	x	x	x				65
9	IZERNORE • Association pédestre Monts Berthiard • Juliette AUGERT 2 place de l'église - 01580 IZERNORE • 06 40 29 62 05 contact@rando-montsberthiard.com • www.rando-montsberthiard.com	x	x	x	x			76
10	JUJURIEUX • Club de Randonnée Pédestre de Jujurieux • Pascal CHARPIGNY Place de l'hôtel de ville - 01640 JUJURIEUX • 06 18 86 42 31 crpjujurieux01@gmail.com • crpjujurieux.e-monsite.com	x	x	x				24
11	MIRIBEL • Union Laïque de Miribel • Yves BORDY 17 rue Joseph CARRÉ - 01700 MIRIBEL • 04 78 55 17 72 yves.bordy@sfr.fr ou ulm.administration@orange.fr • www.unionlaikedemiribel.fr/randonnee	x	x	x				90
12	MONTREVEL-EN-BRESSE • Les Semelles Fumantes • Françoise FLEURY et Patrick MOURA Maison des remparts - 10 rue du 19 mars 1962 - 01340 MONTREVEL-EN-BRESSE 06 95 23 29 73 • semelles.fumantes@gmail.com www.sites.google.com/site/lessemellesfumantes	x						84
13	PERONNAS • Peronnas Rando • Monique BULLIOD 89 rue de la poste - 01960 PERONNAS 06 98 68 00 40 • peronnas.rando@gmail.com • www.peronnasrando.fr	x			x			69

N° réf carte	Coordonnées postales	Rando journée, 1/2 journée, WE	Journées sports de neige, raquette	Sejours rando, de neige	Rando douce	Rando santé	Marche nordique	Nombre d'adhérents 2023/2024
14	PONCIN • Club Rando Plaisir • Jacques MERMILLON 452 rue du 11 juillet 1944 - 01450 PONCIN 06 95 44 92 41 • jacques.mermillon@orange.fr • www.rando-plaisir.e-monsite.com	x	x	x	x			156
15	PONT-D'AIN • Rando Pondinoise • Patrick BERNARD 49 rue Antoine de St Exupery - 01160 PONT D'AIN • 06 07 15 69 26 randopondinoise@gmail.com • www.rando-pondinoise.jimdosite.com	x	x	x				20
16	ST-ANDRE-DE-CORCY • Les Randoibistes • Bruno MARY & Annyck FERRY Atelier 208 - 247 allée des sports - 01390 ST-ANDRE-DE-CORCY • 06 07 35 21 65 ou 06 21 10 36 99 • lesrandoibistes@gmail.com • www.lesrandoibistes.org	x	x	x	x	x	x	224
17	ST-DENIS-LES-BOURG • Saint Denis Rando et Cyclo • Daniel COUARD Pôle socio-culturel - 120 rue des Ecoles - 01000 SAINT-DENIS-LES-BOURG 04 74 21 27 01 • daniel.couard@orange.fr	x	x					116
18	ST-MARTIN-DU-MONT • Rando St-Martin • Gerard DEVERCHERE 343 route de la Vavrette - 01250 TOSSIAT 06 79 08 40 37 • gdeverchere@gmail.com • www.randosaintmartin.com	x	x	x				121
19	ST-SORLIN-EN-BUGEY • Les Balardiens • Gérard FONTAINE 14 Place de la Halle - 01150 SAINT-SORLIN-EN-BUGEY 04 74 35 90 06 • lesbalardiens@gmail.com	x	x					56
20	ST-TRIVIER-SUR-MOIGNANS • Marche ou Rêve • Gabriel BOINON La Brosse -123 Impasse de la grande Brosse - 01990 ST-TRIVIER-S/MOIGNANS 06 76 03 22 24 • marche.ou.reve01@gmail.com • www.marche-ou-reve.fr	x		x	x		x	97
21	TREVOUX • Groupe Pédestre Trévoltien • Philippe MASSE 41 chemin des Teyssonnières - 01480 FAREINS 04 74 68 20 85 ou 06 73 00 66 76 • philippe-a.masse@hotmail.com	x	x	x				55
22	VAUX-EN-BUGEY • Randonneurs du Buizin • Marcel GAUTHIER 40, rue Centrale - 01150 LAGNIEU • 04 74 35 85 69 ou 06 13 13 68 48 randonneursdubuizin@gmail.com • http://randobuizin.fr	x	x	x	x		x	176
23	VONNAS • Marche Nature Santé • Denis LAGROST et Bernard DUROUX Mairie de Vonnas - 86 rue du docteur Perret - 01540 VONNAS 06 18 52 88 03 • marnatsan.01540@gmail.com • www.rando-vonnas.org	x	x	x				139
24	L'ABERGEMENT-DE-VAREY • Club péd. Abergementais de balisage • Laurent ROBERT 33 rue Dangeville - 01640 L'ABERGEMENT-DE-VAREY 06 70 55 83 56 • laurentrobert75@sfr.fr	activité de balisage ou d'animation uniquement						4
25	CHEZERY-FORENS • Amicale des sentiers Chèzerands • Patricia BLANC Mairie de Chèzery Forens - Chef Lieu 01410 - CHEZERY-FORENS 06 33 98 44 12 • patoche.blanc@wanadoo.fr	activité de balisage ou d'animation uniquement						24
26	COLIGNY • Les Amis de Coligny • Daniel ROBIN 01270 COLIGNY • 06 49 98 34 91 robindan@wanadoo.fr - amisdecoligny@laposte.net • www.lesamisdecoligny.fr	activité de balisage ou d'animation uniquement						9



3500 CLUBS PARTOUT EN FRANCE • 10 000 ANIMATEURS

Pourquoi créer votre club de randonnée ?

- Bénéficiez d'un **contrat d'assurance fédéral performant adapté à la pratique de la randonnée** (forfait accueil, assurance des animateurs, des locaux associatifs, des biens loués ou prêtés, manifestations exceptionnelles).
- Accédez à l'**immatriculation tourisme** qui vous permet d'organiser des séjours touristiques en toute légalité, où seuls les participants payent l'immatriculation tourisme du voyage.
- Bénéficiez d'une **assistance juridique** avec des services et des conseils adaptés.
- Accédez à **des formations spécifiques adaptées à vos besoins** : animer une randonnée, baliser un itinéraire, utiliser un GPS... autant d'activités qui ne s'improvisent pas.
- Sollicitez des **aides spécifiques** liés à la formation et au développement d'activités telles que la rando douce, la marche nordique....
- Bénéficiez d'un **accès à l'extranet FFRandonnée** qui vous assiste pour la gestion de votre vie associative.
- Bénéficiez de **notre réseau** et ainsi, faites **apparaitre vos manifestations dans notre calendrier de randonnées pédestre** (édité à 7 500 exemplaires), ainsi que **sur notre site internet**.
- Profitez d'**avantages et de tarifs préférentiels auprès des partenaires** : villages de vacances, séjours, accessoires de randonnée...
- Participez à de **grands événements nationaux** tels que Rando-Challenge®, Rallye Rando et toutes les autres manifestations de votre région ou département.

Pourquoi rejoindre un club fédéré ?

- Bénéficiez d'un **contrat d'assurance performant** et adapté à votre pratique (licence individuelle, familiale, Mono parentale, Multi loisirs pleine nature).
- Bénéficiez d'une **assistance 24/24h & 7/7j** en France comme à l'étranger.
- Bénéficiez de **tarifs préférentiels sur les guides de randonnée** commercialisés par le CDRP 01 : de -10% à -30% (selon les titres),
- Bénéficiez de **tarifs préférentiels chez nos partenaires** (liste ci-après).
- Bénéficiez d'un **accès aux voyages de randonnée** organisés par les clubs, les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés,
- Bénéficiez d'un **accès à nos formations** (lecture de carte, orientation, encadrement de groupe, baliseurs, dirigeants associatifs etc.)



	<p>Au vieux campeur : sur l'ensemble des produits/ BungePump : le spécialiste des bâtons de marche dynamiques : - 15 à - 30 % sur l'ensemble de la gamme. BV Sport : spécialiste de la contention/compression adaptée au sportif. - 10 % sur tous les produits BVSport. Guidetti : fabriquant de bâtons de marche et d'équipement randonnée. -15% sur les bâtons de marche nordique et tous les produits de rando, accessoires, équipements et trail. Hoka : - 10% sur les premières commandes sur les chaussures ou de nouveaux équipements de randonnées. Les Petits Montagnards : service de location de matériel technique de randonnée et de bivouac (pack 100% personnalisable). Livraison partout en France. - 5% sur les commandes < 150€, et - 10% au-delà.</p>
	<p>Alibert Trekking : - 5% sur le prix de vente public de l'ensemble des voyages proposés. Azureva : - 12 % (séjours individuels). - 50% en plus (enfants en séjours DP et PC). Réductions préférentielles et personnalisées sur nos tarifs groupes (à partir de 10) Belambra clubs : - 10 à - 15% de remise permanente ou jusqu'à 24%* de remise en early-booking + bonus de 5% sur les promotions du moment. Cap France : - 5% (séjours groupes licenciés FFRandonnée) et - 10 % (séjours en famille ou entre amis). Croisi Europe : - 10% sur l'ensemble des croisières proposées par CROISIEUROPE. Miléade : - 10%* toute l'année sur les destinations Miléade. Odésia : - 10% de réduction toute l'année sur le tarif public pour les individuels et les groupes. Ternélia : - 10 % pour tout séjour groupes et individuels parmi les destinations spécialisées randonnées. Terres d'Aventures : - 5% sur le prix de vente public de l'ensemble des voyages proposés. Villages Clubs du Soleil : - 10% pour les individuels et - 5% pour les groupes (à partir de 15 personnes) toute l'année sur le tarif public. 1 gratuité à partir de 25 payants et 1 visite de repérage offerte pour 2 personnes. Vacances bleues : - 10 % pour les séjours individuels et tarifs préférentiels pour les groupes. VTF : - 5 à - 17 % (individuels) et - 5% (groupes à partir de 15 pers - 1 gratuité à partir de 20 payants). VVF villages : - 10 % (séjours individuels ou familles) et - 5 % + gratuité des frais d'adhésion (séjours groupes) toute l'année.</p>
	<p>BSP Auto : - 5% sur vos réservations de véhicules. La malle postale: propose de nombreux services de transports pour vous aider tout au long de votre séjour. - 5% sur le service de transport de bagages, par rapport au prix de vente public.</p>
	<p>AEC : - 12% sur les tarifs individuels et groupes et -5% sur la pension complète. Cévéo : - 8 à -12% (tarifs individuels) et -5 à -10% (tarifs groupes). Ekosport / Sport 2000 et Dégrif Sport : - 5 à -15% selon les magasins. Léo Lagrange : - 5 à -15% (tarifs individuels) et -5 à -20% (tarifs groupes). Le Grand Tétraz : -10% sur les tarifs publics TTC* de tous les produits de la célèbre Marque Française en vente sur la boutique en ligne www.lagourdefrancaise.com. Millet/lafuma : - 15% (hors promotion en cours et fin de collection) dans les 5 magasins Millet/Lafuma d'Auvergne-Rhône-Alpes : Brand Store de Lyon, Chamonix, Annecy et Outlet de Villefontaine, Chêne en Semine et Anneyron.</p>

Quel titre pour quel type de randonneur



Je souhaite être assuré, bénéficier des services de la Fédération et soutenir ses actions

Plus d'informations : ain.ffrandonnee.fr

Je souhaite m'impliquer bénévolement au sein d'un comité sans pratiquer dans un club

Public visé	Je randonne avec un encadrant j'adhère à un club de la FFRandonnée	Je suis randonneur individuel, je participe à un événement dans un club ou comité	Je suis randonneur individuel, je randonne hors club
Titre	Licence associative	Pass Découverte	RandoPass®
Type de titre	titre d'adhésion	titre de participation	titre de participation
délivrance	clubs ou comités	comités ou clubs	site internet
durée de validité	saison sportive	1 jour, 8 jours, 30 jours	1 an de date à date
Tarif	39,85€ individuel comité à partir de 28,25€ en club	3€, 6€ et 10 €	28€ - 38 € (Sport+)
Garanties - Assurances	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements
pratique d'une activité dans un club ou comité	OUI	OUI	NON
Fournir un Certificat Médical de non contre-indication	OUI (lors de la première adhésion)	NON (sauf sur d.de de l'organisateur)	NON
accès séjours	OUI	OUI	NON
accès formation	OUI	stages thématiques uniquement	stages thématiques uniquement
Participation vie associative	OUI	NON	NON
avantages partenaires	OUI	NON	OUI



Profitez également de tarifs préférentiels sur le GR@ccess (à partir de 10€), la revue **Passion Rando** (à partir de 8€), les **topoguides** (- 5% sur le prix de vente), des **formations pour améliorer vos connaissances pratiques** ainsi que de nombreux avantages avec nos partenaires de voyage et équipement.



Et découvrez **Ma Rando**: l'application officielle de la FFRandonnée qui vous permet d'accéder à des milliers de parcours dignes d'intérêt partout en France avec des outils de guidage, d'enregistrement de trace, de téléchargement GPX, de fiches PDF dédiées aux circuits et de pleins d'autres fonctionnalités pour aider les randonneurs dans leur pratique.



- Le comité de l'Ain compte une équipe de plus de 100 baliseurs/collecteurs.
- Leurs missions : le balisage des itinéraires, le contrôle de l'entretien ou encore le contrôle des itinéraires présents.
- Les actions des bénévoles sont pilotées par la Commission Départementale Sentiers et Itinéraires (CDSI).

Rejoignez notre bridage de balisage, en participant à une formation balisage dispensée gratuitement par le Comité de l'Ain, qui, en contrepartie de votre engagement, vous remettra une carte de baliseur officiel vous permettant de baliser les sentiers en toute sécurité !

Plus d'informations : ain.sentiers-itinéraires@ffrandonnee.fr

le BOURG BRESSE destinations

L'APPEL DE LA NATURE

BRESSE | REVERMONT | GORGES DE L'AIN

Nouveau !
Le GR® de Pays Tour du Revermont en une carte

EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME

✚ Vue depuis le sommet du Mont Myon à Pressiat.

BOURGENBRESSEDESTINATIONS.FR

Création OTBBA - Crédit photo @Morgane Monneret

Avant de rejoindre une manifestation, nous vous invitons à vérifier la tenue et les modifications éventuelles auprès de chaque organisateur.



Sortie raquette



Sortie accompagnée



Sortie nocturne



Rassemblements organisés par un club FFRandonnée

Les randonnées grand public

sont des circuits organisés par différents organismes de milieu rural (mairies, comités des fêtes, associations...) Ouvertes à tous, licenciés ou non, petits et grands... Seuls ou en groupe, vous y trouverez un accueil personnalisé, convivial, avec des ravitaillements et diverses animations... Les itinéraires sont balisés pour la journée. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

La FFRandonnée Ain décline toute responsabilité concernant des randonnées organisées par des tiers.

Samedi 15 mars

CROTTET - B2

Randonnée du printemps

Descriptif : 2 parcours de 10km (1 ravito) et 16km (2 ravitos). Les enfants doivent être accompagnés. Boisson offerte au retour. Récompenses par tirage au sort des fiches d'inscriptions.

RDV : à partir de 14h - salle des fêtes

Organisateur : ASL Crottet - M. CAUTY

Tél. : 06 07 42 60 12

Web : www.asl-crottet01.fr

Tarifs

5 €

Dimanche 16 mars

COLIGNY - B4

Rando des jonquilles Trail des chamois

Descriptif : 2 parcours de 6 et 12 km pour découvrir les chamois du Revermont et cueillir les jonquilles. Ravitaillement à mi-parcours. Accessibles aux familles avec enfants à partir de 5 ans. Buvette et restauration rapide (food truck).

RDV : de 8h30 à 10h30 - Gymnase

Organisateur : Trail des chamois

Tél. : 06 88 61 74 96

E-mail : traildeschamois@gmail.com

Web : www.trail-des-chamois.fr

Tarifs

6km : 3€ - 12km : 6€ (gratuit enfants - 12 ans)

Dimanche 16 mars

CHATILLON-EN-MICHAILLE - C6

Marche populaire du trail de la Michaille

Descriptif : En parallèle des parcours de course, une marche populaire (12km/450m de dénivelé) est proposée pour pouvoir aussi profiter du Retord et de son panorama.

RDV : salle des fêtes des étournelles

Organisateur : Rum Valsérine

Tél. : 06 52 15 65 41

E-mail : contact@runvalserine.fr

Web : https://traildelamichaille.fr

Tarifs

Tarif 2023 : 6 €

Dimanche 16 mars

PONCIN - C4

Rando des Gorges de l'Ain

Descriptif : 3 parcours ouverts à tous (non accessibles en poussette) d'environ 6km (familial), 13 km (avancé) avec 2 ravitos et 21 km (confirmé) avec 3 ravitos.

RDV : Rassemblement à partir de 7h30 - Salle du foyer rural

Organisateur : Sou des écoles de Poncin - Olivier MERMILLON

Tél. : 06 75 39 57 54 / 06 17 97 22 07

E-mail : soudesecoles.poncin@gmail.com

Web : http://rallyedesgorgesdelain.blogforever.com

Tarifs

Adultes : 9€ en ligne / 10€ sur place - 5€ en ligne et sur place pour le parcours familial



Profitez de vos avantages partenaire !



Remise de
5 à 17%
avec votre code
partenaire

SÉJOURS "GROUPE" à partir de 10 personnes

- Séjours en pension ou demi-pension
- 1 gratuité pour 20 participants
- Séjours à la carte

Renseignements & réservations
04 42 221 221 • vtfgroupes@vtf-vacances.com
groupes.vtf-vacances.com

SÉJOURS "INDIVIDUELS"

- Séjours en location, pension complète, demi-pension
- Clubs enfants & Animations adultes : gratuits
- Piscine, espace détente & bien-être (selon les destinations)

Renseignements & réservations
04 42 123 200 (numéro non surtaxé) • www.vtf-vacances.com

Samedi 29 mars

MONTCET - C3

Randonnée nocturne musicale

Descriptif : Randonnée balisée de 9 km accessible aux familles. 4 points de ravitaillements avec animations en musique. Gilet fluo et lampe frontale fortement conseillés. Prévoir son ecocup.

RDV : 19h30 - Ecole primaire (face à l'église)

Organisateur : Comité des fêtes de Montcet

Tél. : 07 70 84 53 27

E-mail : cdf.montcet@gmail.com

Tarifs

14€ (7€ enfants - 12 ans)

Dimanche 30 mars

VEYZIAT - B5

Veyzitrail

Descriptif : Randonnées d'environ 8 et 11 km avec ravitaillement en milieu et fin de parcours.

RDV : Rassemblement 10h10 - Ecole de Veyziat

Organisateur : Sou des Ecoles de Veyziat

E-mail : veyzitrail@gmail.com

Web : www.veyzitrail.run

Tarifs

8€ - 2€ pour les -16 ans et gratuit enfants - 12 ans

Dimanche 6 avril

COLIGNY - B4

Rando Coligny

Descriptif : 4 circuits pédestres de 10, 17, 24 et 30 km. Accueil café & points reconforts sur les circuits. Repas tiré du sac. Verre de l'amitié offert par la municipalité au retour.

RDV : Salle des Fêtes de COLIGNY de 7h15 à 15h00 suivant les parcours

Organisateur : Les Amis de Coligny

Tél. : 06 49 98 34 91

E-mail : amisdecoligny@laposte.net

Web : www.lesamisdecoligny.fr

Tarifs

7 € à partir de 16 ans. Inscription sur place

Dimanche 6 avril

JAYAT - B3

Randonnée pédestre en faveur de la ligue contre le cancer

Descriptif : 3 circuits de 5, 14 et 20 km accessibles aux familles avec café de départ et ravitaillement pour les 14 et 20 km. Amis à 4 pattes tenus en laisse sont acceptés.

RDV : de 8h à 14h - Stade de foot

Organisateur : Ligue contre le cancer

Tél. : 06 08 05 13 74 - 06 24 58 54 29

E-mail : liguecancermontrével@orange.fr

Tarifs

8€ (gratuit - 12 ans). Inscription sur place



Dimanche 13 avril

SERMOYER - A2

Randonnée pédestre et VTT

Descriptif : 3 circuits de randonnées pédestres (en parallèle du VTT) de 7, 11 et 18 km avec ravitaillement.

RDV : de 8h à 11h - Stade des charmes

Tél. : 06 68 88 13 18

Tarifs

NC - Tarif 2024 : Adultes : 6€
Enfants : 4€ (gratuit enfants - 3 ans)

Dimanche 13 avril

ROMANS - C3

Randonnée Pédestre de Romans

Descriptif : 2 parcours de 7 km et 14 km accessibles aux familles, avec ravitaillement sur le circuit de 14 km. Café offert au départ.

RDV : de 8h30 à 9h30 - cour de l'école

Organisateur : Gym Amicale Sportive Romanaise

Tél. : 06 33 44 85 75 - 06 71 72 16 04

E-mail : bernardetchantal@adely.biz ou anniedurand@orange.fr

Tarifs

5€ - Inscription sur place



VOS MAGASINS SPÉCIALISTES DE LA RANDONNÉE !



GENAY

NOUVEAU



LYON CROIX-ROUSSE

CHAUSSURES, TEXTILE, SACS À DOS, BIVOUAC, ACCESSOIRES...

www.terrederando.com

Dimanche 13 avril

BRIORD - E4

Balade gourmande entre vigne et ruine»

Descriptif : Marche d'environ 12km ouverte à tous avec plusieurs étapes gourmandes entre Briord et Montagnieu (au milieu de ruines archéologiques et des vignes de la commune de Montagnieu). Dégustation de vins du Bugey avec menu d'appoint réalisé par des restaurateurs et traiteurs locaux.

RDV : Rassemblement 9h30 - lavoir

Organisateur : La route du Bugey

E-mail : laroutedubugey@gmail.com

Tarifs

NC - Tarif 2023 : Adultes : 37€ / enfants - 12 ans : 15€
Inscription en ligne sur Hello asso ou
en version papier

Dimanche 13 avril

CHATEAU GAILLARD - D4

Rando à Château

Descriptif : Randos ludiques à énigmes (5km et 10km), accessible aux enfants et familles. Goûter pour les enfants offert à l'arrivée. (plus d'info sur le site facebook et instagram de l'association).

RDV : entre 8h et 10h - Salle des Associations - Place de la mairie

Organisateur : Sou des écoles de Château Gaillard

Tél. : 06 64 75 99 77

E-mail : soudesecoleschateaugaillard01@gmail.com

Web : https://www.facebook.com/soudesecoles.chateaugaillard

Tarifs

Participation libre au profit des projets d'école des
enfants. Inscription sur place le jour J

Dimanche 20 avril

JUJURIEUX - D4

La Jujulopette

Descriptif : 3 parcours de différents niveaux: 9, 15 et 23 km avec 3 ravitaillements. Repas tirés du sac.

RDV : Rassemblement 7h30 - Salle des fêtes

Organisateur : Club de Randonnée Pédestre de Jujurieux

E-mail : cdrpjujurieux@gmail.com

Web : 06 18 86 42 31

Tarifs

9km : 6€ - 15km : 7€ - 23 km : 8€ (gratuit enfants
- 15 ans). Inscription sur place ou par mail conseillée
(places limitées à 500 personnes)

Dimanche 27 avril

DOMPIERRE/C - C2

Randonnée «La Dompierroise»

Descriptif : 4 circuits de 6, 10, 17 et 22 km (Accessible aux familles) avec ravitaillements - saucisson chaud à l'arrivée.

RDV : de 8h à 14h pour le dernier départ - Salle de fêtes «Yves Mercier»

Organisateur : Comité d'animation de Dompierre/c

Tél. : 06 52 23 60 74

Tarifs

De 6 à 9 euros

Dimanche 27 avril

MAGNIEU - E5

31ème randonnée des Lacs en Bugey

Descriptif : 2 parcours de 10 et 16 km. Café d'accueil, ravitaillements et repas chaud prévu à l'arrivée (boulodrome couvert de Belley). Prévoir son gobelet (vente sur place possible).

RDV : Rassemblement à partir de 7h - salle des fêtes

Organisateur : Cyclo Bugey-Belley

Tél. : 06 77 25 19 58

E-mail : president@cyclobugey.fr

Web : www.cyclobugey.fr

Tarifs

10€ licenciés FFCT - 12€ non licenciés (5€ enfants
- de 18 ans) / collation à l'arrivée comprise

Dimanche 27 avril

MONTCET - C3

Randonnée pédestre

Descriptif : 2 parcours de 9km (sans ravito) et 16 km (ravitaillement à mi-parcours). Plateau repas avec apéritif et café à l'arrivée. Pensez à vos gobelets !

RDV : de 7h30 à 10h (18km) et jusqu'à 11h pour les autres.

Organisateur : Club de l'Irance

Tél. : 06 44 06 14 25 / 06 22 56 35 15

E-mail : julien.nono@wanadoo.fr

Tarifs

Rando seule 9km : 5€ / 16km : 7€
(gratuit enfants - 10 ans) / Rando + repas : 18€ /
repas seul : 15€ (8€ enfants - 10 ans)

Dimanche 27 avril

MISERIEUX - D1

Randonnée «sur les chemins de nos campagnes»

Descriptif : 4 parcours de 8, 15, 21 et 26km (ravito sur les 15, 21 et 26km). Café d'accueil et plat chaud à l'arrivée pour tous. Pensez à vos gobelets !

RDV : à partir de 8h : stade Leo Chalvin - 54 chemin du Picou

Organisateur : Association Sportive Misérieux Trévoux

Tél. : 07 77 79 18 30 / 06 11 94 24 90

E-mail : asmtrando@gmail.com

Tarifs

Adultes : de 7 à 10€ (5€ enfants - 10 ans)
Inscription sur place

Jeu 1^{er} Mai

SAINT-ANDRE-D'HUIRIAT - C2

Marche du Muguet

Descriptif : Parcours de 15 km à travers sentiers et bois sur les chemins de la commune. Accessible aux familles avec enfants (et poussettes). Repas du midi tiré du sac. Ravitaillement apéritif à 11h30 et à collation à 16h offerts. Repas du soir (soupe à l'ortie) payant sur réservation.

RDV : à partir de 9h30 - Salle polyvalente

Organisateur : Comité des fêtes

Tél. : 06 32 89 35 46

E-mail : valerie.connault@kiwi-fibre.fr

Tarifs

Randonnée gratuite. Repas du soir payant sur
réservation

CléVacances

AIN

CHOISISSEZ UN LABEL 100% FRANCAIS

GÎTES, CHAMBRES D'HOTES OU HÉBERGEMENTS INSOLITES

LA QUALITÉ HORS DES SENTIERS



Réservez vos prochaines
vacances sur [Clevacances.com](https://www.clevacances.com)



© Philippe Meunier

**CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER**



Signaler les problèmes rencontrés lors de vos randonnées :

Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire ou d'autres pratiquants... Remplissez le formulaire, localisez le problème et envoyez.

Votre signalement sera traité par des fédérations sportives de nature, des Départements et des services de l'État en lien avec le Pôle ressources national sports de nature du ministère chargé des sports.

Vous serez tenu informé des suites données à votre signalement.

Dimanche 4 Mai

SAINT-MARTIN-DU-MONT - C4



48ème Rassemblement pédestre de Saint Martin du Mont

Descriptif : 4 circuits en boucle de 7km (sans ravitaillement), 12, 17 et 24km (avec ravitaillement) - ouverts à la marche nordique et aux trailers. Petite restauration rapide au hameau viticole de Gravelles sous la célèbre croix de la Dent (tartes au feu de bois). Dégustation du pétillant local à l'arrivée.

RDV : Rassemblement à partir de 8h - Salle des fêtes

Organisateur : Rando Saint Martin

Tél. : 06 79 08 40 37

E-mail : gdevercher@gmail.com

Web : <https://randosaintmartin.com>

Tarifs

4€50 pour le circuit de 7km et 7€ pour les autres circuits (gratuit enfants - 12 ans). Repas en option à régler en plus

Dimanche 4 mai

THOISSEY - C1

Randonnée de l'Embarcadère

Descriptif : 4 parcours de 5, 10, 14 et 20 km (avec ravitaillement) accessibles aux familles. Possibilité de terminer la rando avec un repas (sur réservation).

RDV : de 8h à 12h - centre social, MJC l'Embarcadère

Organisateur : Centre Social l'Embarcadère

Tél. : 04 74 04 02 57

E-mail : familles@csmjcembarcadere.fr

Tarifs

entre 3 à 8€ sans repas (6€ le repas sur réservation)

Dimanche 4 mai

LAVANCIA EPERCY - D

Rando du Trail TRAIL L'EPERCIENNE

Descriptif : Randonnée de 10km (en parallèle de plusieurs parcours de trail) avec 400m de dénivelé. Ravitaillement sur le parcours.

RDV : Stade de Lavancia-Épercy.

Organisateur : Sou des Ecoles de Lavancia-Epercy

E-mail : sou.lavancia39@gmail.com

Web : <https://www.epercienne.com/>

Tarifs

6 €

Dimanche 4 mai

CHATILLON S/CHALARONNE - C2

Marches solidaires Ligue Contre le Cancer

Descriptif : 2 circuits de 7 et 12 km accessibles à tous.

Animations au départ. Ravitaillement le long des parcours. Repas festif et gourmand le soir sur inscription uniquement.

RDV : à partir de 9h30 - Hippodrome - Espace Bel Air - av. Charles de Gaulle

Organisateur : Marathon Bresse Dombes

Tél. : 03 45 87 99 23

E-mail : semibressedombes@gmail.com

Web : www.marathon-bressedombes.fr/participer/inscription-en-ligne/

Tarifs

**7km : 7€ - 12km: 10€ (gratuit enfants - 12 ans)
Inscription en ligne**

Jeudi 8 mai

ARBIGNY - A2

Randonnée «Arbigny en couleurs»

Descriptif : 3 parcours d'environ 5, 10 et 15 km ouverts à tous avec ravitaillement offert. Possibilité de restauration sur place avec nos fameux Arbigny burgers, andouillettes et saucisses frites...

RDV : Rassemblement de 8h à 11h - Place de la Mairie

Organisateur : Association «Arbigny en couleurs»

Tél. : 06 16 47 79 75

E-mail : lapalus.ghislaine@wibox.fr

Tarifs

**7€ (gratuit enfants - 12 ans)
Inscription sur place**

Samedi 10 mai

BEAUPONT - B3

Sur les traces de Robert SCHUMAN

Descriptif : Randonnée de 8km (extension de 11km) ouverte aux familles et enfants. Moment convivial pour clôturer cet après-midi.

RDV : 14h - Foyer St Joseph - Bevery (3km du centre ville)

Organisateur : Maison de l'Europe des Européens de l'Ain

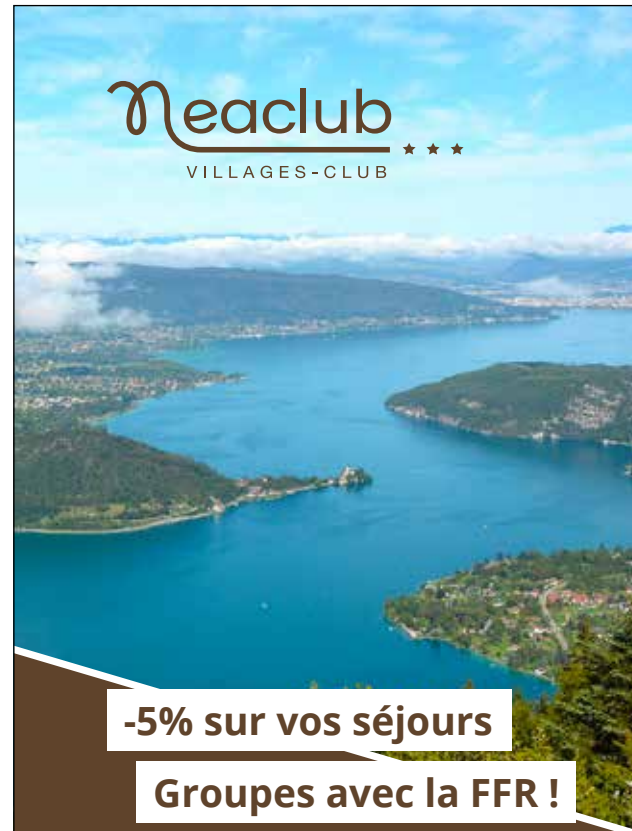
Tél. : 04 74 47 48 49

E-mail : contact@mdee-01.eu

Tarifs

**Prix libre
(participation aux frais d'organisation appréciée)**

Neaclub
VILLAGES-CLUB



-5% sur vos séjours

Groupes avec la FFR !

Randonnez en Haute-Savoie, en Savoie ou en Drôme Provençale !

Nos 5 villages-club vous attendent pour un séjour tout compris : hébergement, restauration, animations.

Vos avantages dès 20 personnes payantes : 1 gratuité de séjour et un apéro terroir offert.*

Réservations & infos
groupes.neaclub.com
04 50 52 61 51



*pour 4 nuitées minimum

Samedi 17 mai

LALLERIAT - CS

Ainvincible

Descriptif : En parallèle de parcours de VTT, 3 parcours pédestres de 6, 9 et 18 km autour du lac de Lalleriat sur le plateau du Retord. Initiation à la carabine laser. Buvette et snacking avec animations sur place.

RDV : 10h30 : Lac de lalleriat

Organisateur : La Forestière

Tél. : 04 74 77 20 98 / 06 75 19 05 86

E-mail : ainvincible@la-forestiere.com

Web : <https://www.la-forestiere.com/>

Tarifs

NC - Tarif 2024 : 5€/6km - 15€/9 et 18 km

Samedi 17 mai

VONNAS - C2

Randonnée gourmande VONNAS'ANIME

Descriptif : Randonnée solidaire et gourmande de 10km en semi-nocturne. Accessible aux enfants et familles. Apéritif et «mâchon» à l'arrivée.

RDV : à partir de 17h - Place du Champ de Foire

Organisateur : Vonnas'Anime en partenariat avec une association en lien avec la recherche médicale pour les enfants

Tél. : 06 61 22 60 93 ou 06 46 82 73 39

E-mail : vonnasanime01540@gmail.com

Tarifs

8€ (avec apéritif et café) - Gratuit enfants - 12 ans / 13€ marche avec mâchon à l'arrivée - 5€ enfants

Dimanche 18 mai

CHEVROUX - B2

Marche Gourmande

Descriptif : Vous aurez le plaisir de découvrir un nouveau parcours d'environ 12 km à la portée de tous (adulte et enfant) dans les méandres des chemins champêtres et forestiers, entrecoupé d'étapes gustatives qui vous permettront de découvrir quelques mets préparés par des artisans locaux.

RDV : Rassemblement de 10h à 13h - Salle multifonctionnelle (rte de la croix)

Organisateur : Sou des écoles de Chevroux. Bulletin (à demander par mail à soudesecoles chevroux@gmail.com) à retourner à : Sou des écoles de Chevroux - 66 rte de Dommartin - 01190 CHEVROUX.

Tél. : 06 58 03 61 94

E-mail : soudesecoles chevroux@gmail.com

Tarifs

Adultes : 23€ / enfants - 12 ans : 10€ (sous réserve).

Dimanche 18 mai

BAGE-DOMMARTIN - B2

Randonnée Pays de Bâgé et Pont de Vaux

Descriptif : 3 circuits pédestres de 9 13 et 19 km avec ravitaillements Accessible aux familles avec enfants.

RDV : Boulodrome de Dommartin

Pré Premet

Organisateur : OT Pays de Bâgé et Pont de Vaux

Tél. : 03 85 30 30 02

E-mail : contact@bage-pontdevaux-tourisme.com

Web : www.bage-pontdevaux-tourisme.com

Tarifs

NC - Tarif 2024 de 7 à 9€

Dimanche 18 mai

RANCE - D2

Randonnée populaire de Rancé

Descriptif : 3 parcours de 9, 13 et 18 km accessibles à tous (ravitaillement à mi chemin et collation offerte à l'arrivée). Merci de prévoir son gobelet.

RDV : de 8h à 11h - Salle polyvalente

Organisateur : Centre communal d'action sociale de Rance

Tél. : 04 74 00 81 35 - 07 84 88 44 57 (week-end)

E-mail : ccasderance.01@gmail.com

Tarifs

6€ pour les parcours de 8 et 13km, 7€ pour le 18km (gratuit enfants - 10 ans)

Dimanche 18 mai

REYRIEUX - D2

27eme édition «Le trèfle talançonnais»

Descriptif : Randonnée de 10km (en parallèle de plusieurs parcours de trail).

RDV : A partir de 7h30 : gymnase Châteauneuvieux

Organisateur : MJC Le trait d'union de Reyrieux

Tél. : 04 74 00 13 39

Web : <http://letrefle01.fr>

Tarifs

6€ - Inscription sur ligne ou sur place (majoration de 3€)

Dimanche 18 mai

ARTEMARE - D5

La Valromeysanne

Descriptif : 4 circuits rando de 8, 14km (1 ravito), 20 et 26km (2 ravitos) ouverts à tous sans aucune difficulté. Journée festive avec animations diverses, fête du four...

RDV : Rassemblement de 6h30 à 10h (départs échelonnés)

Salle des fêtes Confluence

Organisateur : Comité des fêtes Champagne en V. & ValromeyCyclo

Tél. : 06 29 73 62 85

E-mail : valromeycyclo@gmail.com

Web : <http://valromeycyclo.fr>

Tarifs

de 7 à 9€ (de 4 à 5€ pour les - 18 ans). Option repas de 4 à 5€. Inscription sur place

Dimanche 25 mai

SAINT-JEAN-SUR-REYSSOUZE - B3

Ronde des 3 Moulins

Descriptif : En parallèle de la course, 5 circuits de randonnées pédestres de 7 à 22 kms accessibles aux familles.

RDV : Rassemblement à partir de 7h30 - Stade

Organisateur : Ain'Pact 3 Moulins

Tél. : 04 74 23 79 62 - 04 74 52 66 90

E-mail : ainpact3moulins@gmail.com

Web : www.ainpact3moulins.fr

Tarifs

6€ (gratuit - 12 ans)

Des expériences à perte de vue !

Plus de 365 Top parcours et activités outdoor (rando, trail, vélo, VTT, ski nordique, itinéraires raquettes, grande itinérance...) à découvrir en ligne, à télécharger et à partager avec vos proches !



ain-outdoor.com



Téléchargez l'appli gratuite Ain outdoor et laissez-vous guider !

Magasin de l'Abbaye Notre Dame des Dombes



Cet espace accueillant offre les productions de l'Abbaye : Fromage BIO, Musculine, pâtes de fruit et de coing, jus de pomme et pom'coing, gelée de coings et de pommes, pommes du verger, une large gamme de produits monastiques et locaux, ainsi qu'un rayon librairie.

Ouvert tous les jours sauf le mardi

1600 Rte de l'Abbaye, 01330 Le Plantay
<https://dombes.chemin-neuf.fr/>

Dimanche 25 mai

VAUX EN BUGÉY - D3

Balade buissonnière en Zik - 10ème édition

Descriptif : Parcours de 4 à 5 km pour toute la famille avec plusieurs haltes culturelles et artistiques ainsi qu'un goûter à mi-parcours. Venez prendre un bol d'air de musique et un zeste de culture : théâtre, cirque, musique, danse, intervention naturaliste...

RDV : départs groupés tous les 1/4 d'heures de 13h à 15h - lieu à déterminer (cf. site internet)

Organisateur : Azimuts culture et science

E-mail : azimuts.culture.science@gmail.com

Web : <http://baladezik.wixsite.com/labaladebuissonniere>

Tarifs

10€ (5€ de 6 à 12 ans et 2€ pour les - 6 ans)
 Réservation sur le site internet (places limitées)

Dimanche 25 mai

THOIRY - B6

Rando patrimoine du Reculet à Thoiry

Descriptif : en parallèle du Trail, randonnée patrimoine de 10km dans le village de Thoiry.

RDV : Centre Commercial Val Thoiry

Organisateur : Trail du Reculet

Tél. : 06 22 23 71 63

E-mail : contact@trail-thoiry-reculet.fr

Web : <http://trail-thoiry-reculet.fr/>

Tarifs

10 €

Jeudi 29 mai

CHAVANNES S/REYSSOUZE - A2

Randonnée pédestre

Descriptif : 2 parcours de 9 et 15 km avec ravitaillement.

RDV : de 7h30 à 11h - Salle Polyvalente

Organisateur : Association Chavannoise Loisirs et Culture

Tél. : 06 10 07 37 72

E-mail : mcloubejac@gmail.com

Tarifs

NC (tarif 2024 : de 5 à 8€)

Samedi 1er juin

CORVEISSIAT - B4

Marche solidaire

Descriptif : 3 circuits de 5 km (facile), 9 km (250m de dénivelé) et 14,5 km (430m de dénivelé) accessibles aux familles avec enfants. Pas de ravitaillement. Café offert au départ et boisson rafraichissante à l'arrivée. Pique nique tiré du sac au retour pour ceux qui le souhaitent.

RDV : de 8h à 10h : Place de l'église à Arnans

Organisateur : CCFD - Terre Solidarité

Tél. : 06 77 34 16 27

E-mail : nanette.convert@hotmail.fr

Tarifs

Adultes : 5€ / gratuit pour les enfants.
 Possibilité de soutien à des projets de partenaires du CCFD

Dimanche 1er juin

CORBONOD - D6

La Montée à Sur-Lyand

Descriptif : Parcours de 9 km reliant Corbonod à L'Espace Nature s/Lyand Grand Colombier. 2 ravitaillements. Navette retour gratuite sur inscription et dans la limite des places disponibles. Restauration rapide à l'arrivée + buvette.

RDV : de 9h à 15h - Ecole Gignez

Organisateur : SUR LYAND 360°

Tél. : 06 33 46 24 24

Web : www.surlyand360.com

Tarifs

Adultes : 6€ (4€ enfants de 8 à 12 ans /
 gratuit enfants - 10 ans)

Dimanche 1er juin

MONTCEAUX - D1

Rando Gym 3 rivières

Descriptif : 3 parcours de 5 (familles avec enfants), 10 et 16 km avec ravitaillement au départ.

RDV : à partir de 8h - Aire de loisirs

Organisateur : Gym 3 Rivières

Tél. : 06 99 23 71 94

E-mail : gym3rivieres@outlook.fr

Tarifs

5km : 3€ - 10&16km : 5€ (assiette anglaise en option
 à 8€) Inscription sur place

Dimanche 1er juin

MANZIAT - B2

Randonnée Flo'wer

Descriptif : Randonnées en faveur de la leucémie.

RDV : rassemblement de 9h à 11h - École privée Saint-Joseph

Organisateur : Association de lutte contre la leucémie FLO'wer

Tél. : 06 75 51 26 91

E-mail : sgolling01@gmail.com

Web : www.facebook.com/groups/FLOwerManziat/

Tarifs

NC

Dimanche 8 juin

BRENOD - C5

Rando/Trail de Brenod «On monte où ?»

Descriptif : 2 parcours pédestres (en parallèle du Trail) de 8km accessible aux familles (D+ 230m) et 16km (D+470m - possibilité d'éviter le D+ final de 150m) avec ravitaillement. Panorama sympa sur le plateau du retord.

RDV : 8h30 - Place du village

Organisateur : SCBC

Tél. : 06 48 09 72 38

E-mail : trail.scbc01@gmail.com

Web : facebook SCBC - site web à venir

Tarifs

8km : 8€ (à partir de 15 ans) - 16km : 10€

Dimanche 8 juin

ST JEAN LE VIEUX - D4

30ème randonnée «Les Balcons de l'Ain»

Descriptif : 3 parcours de 10km (D+ 300m), 15km (D+ 500m) et 20km (D+ 700m) avec ravitaillement le long des parcours (en parallèle de parcours de VTT). Restauration rapide à l'arrivée.

RDV : 8h pour tous les parcours

Organisateur : Amicale Cycliste de St Jean le Vieux

Tél. : 04 74 36 90 79 / 07 81 00 43 89

E-mail : irene.bulliffon@orange.fr

Web : www.acstjeanlevieux.org

Tarifs

7€ (gratuit enfants - 12 ans)

Lundi 9 juin

ST JULIEN S/VEYLE - C2

Randonnée Pédestre

Descriptif : Randonnée pédestre avec repas le midi.

RDV : de 9h30 à 15h30 : Place de l'Église

Organisateur : Comité des fêtes de Saint Julien

Tél. : 06 31 95 65 60

E-mail : cdfsaintjulienurveye@gmail.com

Tarifs

Plein tarif : de 5 à 13 € (5 euros la marche et 13 euros
 la marche et le repas)



Lundi 9 juin

BALAN - E3
Rando des Lômes

Descriptif : 3 circuits de 5, 9 et 13 km sans dénivelé (accessibles aux enfants accompagnés) avec ravitaillement pour le 9 et 13km. Gobelet obligatoire (vente sur place). Fiche d'inscription en ligne : www.ville-balan.fr - réservation obligatoire pour les repas.
RDV : de 8h à 10h - salle polyvalente rue des Ecoles
Organisateur : commune de Balan 01
Tél. : 06 15 55 57 07 - 06 52 38 06 17
E-mail : lacond.annick@neuf.fr
Web : www.ville-balan.fr

Tarifs

13 km : 7€ - 9km: 5€ - 5km: 3€. Repas sur réservation: 7€. (Enfants - 12 ans : circuit gratuit et repas à 5 euros)

Dimanche 15 juin

OZAN - B2
Randonnée Cap sur Mat'

Descriptif : 4 parcours (rando et VTT) de 3km (accessible en fauteuil/poussette), 6, 12 et 19km en faveur de Mathias, 17 ans, polyhandicapé. Ravitaillement pour les grands parcours - Buffet/buvette à l'arrivée.
RDV : entre 8h et 16h - salle des fêtes
Organisateur : Cap sur mat
Tél. : 06 05 17 06 77
E-mail : capsumat@gmail.com

Tarifs

5 €

Dimanche 15 juin

BAGE-LE-CHATEL - B2
Balade solidaire «Vaincre les Maladies rares»

Descriptif : 3 circuits proposés de 7, 11 et 15 km avec ravitaillement. Inscriptions intégralement reversées au profit d'une association de patients et de leurs familles atteints par une maladie rare.
RDV : à partir de 8h
Organisateur : Caisse locale Groupama La Croisée
Tél. : 09 74 50 30 19

Tarifs

5 €

Dimanche 22 juin

SAINT-CYR-SUR-MENTION - B2
Randonnée musicale

Descriptif : 3 parcours de 6, 12 et 18 km avec ravitaillement (et apéritif offert à l'arrivée), accessibles aux familles et ponctués d'animations musicales. Possibilité de terminer la marche avec un repas en musique.
RDV : Rassemblement de 8h à 10h30 - Boulodrome
Organisateur : Ecole de musique de St Cyr sur Menthon
Tél. : 07 73 96 25 51
E-mail : musique.stcyr@gmail.com

Tarifs

6€ - (gratuit enfants - 12 ans). Repas en sus

Dimanche 22 juin

BRESSOLLES - D3
9eme eidtion La bressol'line

Descriptif : Randonnées de 6 et 12km (en parallèle de plusieurs parcours de trail) 100 % pour les enfants malades et/ou en situation de handicap. Petite restauration sur place.
RDV : à partir de 9h30 : salle polyvalente
Organisateur : Association Line
E-mail : labressolline@gmail.com
Web : <https://www.association-line.org/>

Tarifs

NC

Samedi 28 juin

GORREVOD - A2
Marche gourmande

Descriptif : Trois circuits : 5km (accessible PMR et poussettes), 9km et 12km.
RDV : 8h - Terrain de pétanque
Tél. : 06 32 42 40 30
E-mail : fred-fanny@orange.fr

Tarifs

NC - gratuit pour les - 12 ans Inscription sur place jusqu'à 11h30

Samedi 28 juin

MORNAY - C4
Randonnée de la Saint Pierre

Descriptif : A l'occasion de la fête de la Saint-Pierre, randonnée accompagnée de 8,5km accessible aux enfants de 6 à 12 ans. Pas de ravitaillement.
RDV : 8h45 pour un départ à 9h - Croix du Buzin
Organisateur : Association Pédestre des Monts Berthiand
Tél. : 06 40 29 62 05
E-mail : contact@rando-montsberthiand.com
Web : <http://www.rando-montsberthiand.com>

Tarifs

Gratuit

Dimanche 29 juin

BRENOD - C5
Trail de Brenod haut Bugey

Descriptif : 2 parcours pédestres (en parallèle du Trail) de 8km accessible aux famille (D+ 230m environ) et 16km (D+470m environ) avec ravitaillement. Panorama sympa sur le plateau du retord.
RDV : 8h30 - Place du village
Organisateur : Ski Club Brénod Corcelles
Tél. : 06 70 57 99 60
E-mail : trail.scbc01@gmail.com
Web : www.retord-trail.com

Tarifs

10€ (gratuit - 14 ans). Places limitées à 250 participants. Inscription en ligne obligatoire

Dimanche 29 juin

CHEZERY-FORENS - C6
«On marche à Chezery-Forens»

Descriptif : 2 parcours de 8km (D+390m) et 12km (D+560m) avec ravitaillement. Possibilité de repas sur place à réserver lors de l'inscription.
RDV : à partir de 7h30 (12km) été 9h (8km)
Organisateur : Amicale des sentiers chézerands
Tél. : 06 33 98 44 12
E-mail : aschezerands@gmail.com

Tarifs

5€ (8km) - 8€ (12km). Gratuit enfants - 10 ans. Repas à 10€

Dimanche 3 août

VAUX-EN-BUGEY - D4
14ème Rando des Vauriens

Descriptif : 2 circuits de 11km (D+400m) et 21 km (D+800m) accessibles à tous avec ravitaillements le long des parcours. Buvette et barbecue à l'arrivée (payant).
RDV : de 7h à 10h30 - Stade de foot / Salle des Fêtes
Organisateur : Association Les Vauriens
Tél. : 06 12 22 59 13
E-mail : contact@les-vauriens.fr
Web : <https://les-vauriens.fr/>

Tarifs

8€ (gratuit enfants - 14 ans).

LA RANDONNÉE
dans Les Vals du Dauphiné
500 km de sentiers balisés
à moins d'1 h de Lyon, Grenoble et Chambéry.
www.tourisme-valsduauphine.fr

TDR TERRE DE RANDO
VOS MAGASINS SPÉCIALISTES DE LA RANDONNÉE !
GENAY
NOUVEAU
LYON CROIX-ROUSSE
CHAUSSURES, TEXTILE, SACS À DOS, BIVOUAC, ACCESSOIRES...
www.terrederando.com

Samedi 6 septembre

ARVIÈRE-EN-VALROMÉY - E5

Secrets et mystères du Grand Colombier

Descriptif : Randonnée de 9 km (accessible dès 8 ans) à la découverte du Grand Colombier. Après une présentation de l'histoire de la Chartreuse d'Arvières au musée et dans l'église de Lochère, Sylvain Poncet, guide de moyenne montagne, vous mènera sur les crêtes du Colombier, repas tiré du sac.

RDV : 10h - Musée du Bugey-Valroméy

Organisateur : Musée du Bugey-Valroméy

Tél. : 04 79 87 52 53

Web : www.patrimoine.ain.fr/animation.museebugey.fr

Tarifs

12€ (9€ tarif réduit - 5€ pour les - 18 ans)
entrée du musée incluse dans le tarif.
Réservation obligatoire au 04 79 87 52 53



Samedi 13 septembre

SAINT-ETIENNE-SUR REYSSOUZE - A2

Rando des chouettes

Descriptif : Marche semi-nocturne avec 3 parcours au choix: 4 km (accès aux personnes à mobilité réduite), 9 et 13 km. Accessible aux enfants mais pas aux poussettes. Ravitaillement à mi-parcours et repas à l'arrivée. Animaux acceptés. Prévoir une lampe torche, un gilet jaune, un gobelet et un œuf.

RDV : 18h - Salle cocagne

Organisateur : Amicale des œuvres communales de St Etienne s/ Reyssouze

Tél. : 06 83 42 50 27

E-mail : amicaledesoeuvrescommunales@gmail.com

Tarifs

Adultes : 10€ + 1 œuf - gratuit enfants - 8 ans.
Inscription sur place à partir de 18h.



Samedi 6 & Dimanche 7 septembre

AMBERIEU-EN-BUGEY - D4

27ème Ronde des grangeons

Descriptif : En parallèle de 6 courses à pied (de 500m à 28km) le samedi, Rando festive de 15km le dimanche accessible aux familles avec enfants (et animaux en laisse). Plusieurs points de ravitaillement et animations musicales le long des parcours.

RDV : de 8h à 18h - terrain de Moto cross

Organisateur : Amberieu Marathon

Tél. : 09 98 57 03 50

E-mail : contact@rondesdesgrangeons.fr

Web : http://www.rondesdesgrangeons.fr/

Tarifs

Adulte : 25€ / 11-17 ans : 17€
(gratuit enfants - 10 ans). Inscription en ligne conseillée ou sur place le jour J



Samedi 27 septembre

MONTCET - C3

Randonnée nocturne

Descriptif : Rando de 10km avec ravitaillement à mi-parcours. Pasta partie, dessert et café proposés à l'arrivée. Pensez à vos gobelets, gilets jaunes et lampe.

RDV : 18h30 (inscription à 17h30) - Place de la Mairie

Organisateur : Club de l'Irance

Tél. : 06 44 06 14 25 / 06 22 56 35 15

E-mail : julien.nono@wanadoo.fr

Tarifs

Rando seule : 5€ (gratuit enfants - 10 ans) / Rando + repas : 16€ / repas seul : 13€ (8€ enfants - 10 ans)



Dimanche 7 septembre

STJULIEN S/VEYLE - C2

Marche gourmande

Descriptif : Parcours de 10 km environ agrémentée de haltes gourmandes sur la commune de Saint-Julien-sur-Veyle Marche. Le poulet de Bresse y est à l'honneur!

RDV : A partir de 11h30 - au village

Organisateur : Office de Tourisme Vonnas - Pont de Veyle

Tél. : 03 85 23 92 20

E-mail : contact@veyle-tourisme.fr

Web : www.veyle-tourisme.fr

Tarifs

Adulte : 24 €, Enfant (- de 12 ans) : 12€

Dimanche 7 septembre

PONT DE VAUX - A2

Rassemblement pédestre

Descriptif : 3 circuits d'environ 7, 11 et 18 km (2 ravitaillements sur les 11 et 18 km).

RDV : de 8h à 11h - Centre Arquebuse

Organisateur : Comité des fêtes de Pont de Vaux

Tél. : 06 18 77 08 27

E-mail : alain.corrand@orange.fr

Tarifs

6€ le petit et 8€ les 2 plus grands
(gratuit enfants - 7 ans)

Randonnez en Val de Saône !

entre Villefranche-sur-Saône et Mâcon

17 CIRCUITS PÉDESTRES

NOUVEAUTÉ



De 5 km à 15 km De 1 h 30 à 4 h 30



Découvrez notre Topoguide de Randonnée

► En vente à l'Office de Tourisme à 5€

► En téléchargement gratuit sur notre Site Internet



Flashez-moi

www.tourisme-val-de-saone.fr



Office de Tourisme Val de Saône Centre

557, rue du centre 01090 GUÉREINS

Tél : 04 74 67 20 68

Mail : tourisme-ot1@ccvsc01.org

Plateforme « Bénévoles FFRandonnée »

une formidable opportunité de tisser des liens et de valoriser les bénévoles



- Apporterez votre contribution à la Fédération (club, comité, siège...) en offrant de votre temps, en lui apportant votre expérience et vos compétences
- Vous vous investirez dans la vie associative de votre structure locale, participerez à son développement et contribuerez à sa réussite
- Partagez les valeurs fédérales avec d'autres passionnés de rando et contribuez activement à soutenir ses actions dans un

Votre comité départemental cherche des bénévoles pour compléter son équipe dirigeante



- Participer à la vie associative**
Développer, créer du lien et faire vivre les clubs
- Participer aux projets de communication**
Communiquer sur les activités du comité et des clubs
- Participer à la commission formation**
- Participer à la commission Sentier & Itinéraires**
Développer le programme numérique
Développer l'équipe de baliseurs
Travailler sur les éditions de topoguides

Venez nous rencontrer

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Ain
34 rue du général Delestraint
01000 Bourg en B
04 74 32 38 67 - ain@ffrandonnee.fr



> + d'infos : <https://benevoles.ffrandonnee.fr>

Dimanche 28 septembre ST SORLIN EN BUGEY - E4 La Saint So Course

Descriptif : 2 circuits pédestres de 11 et 20 km (en parallèle du trail) avec ravitaillement. Pensez à vos gobelets et gilets jaunes.
RDV : 8h - Foyer Rural
Organisateur : Club St So Course
Tél. : 06 01 93 13 67
E-mail : saintsocourse@gmail.com
Web : www.saintsocourse.com

Tarifs

NC - selon les parcours choisis.
Inscription en ligne ou sur place

Dimanche 5 octobre NANTUA - C5 Randonnée des 3 Lacs

Descriptif : Plusieurs parcours de 12 à 25 km (entre 400 et 900m D+) avec 2 ravitaillements, permettant de découvrir le lac de Nantua, le lac de Sylans et le lac Genin.
RDV : Rassemblement Entre 8h et 10h - OT Espace des 3 lacs
Organisateur : Club alpin de Nantua - OT Nantua
E-mail : laetia.berthet@hotmail.fr
Web : https://nantua.ffcam.fr

Tarifs

de 7 à 12 € suivant parcours et âge

Dimanche 12 octobre SAINT-EUPHEMIE - D2 15ème marche gourmande du Formans

Descriptif : 3 parcours de 6, 10 (avec 1 ravitaillement) et 16 km (avec 2 ravitaillements). Café et un apéritif offerts. Repas en option à 13h30. Buvette.
RDV : de 8h à 9h pour le 16 km et de 8h30 à 10h pour le 6 et 10 km - terrain communal
Organisateur : Comité des fêtes
Tél. : 07 55 64 44 82
E-mail : comitedesfetesstaeuphemie@orange.fr

Tarifs

6km: 5€ - 10 km: 7€ - 16km: 8€ (gratuit enfants - 10 ans). Inscription sur place ou en ligne sur «Hello Asso»

Dimanche 26 octobre MESSIMY-SUR-SAONE - D1 Rando entre Saône et Dombes

Descriptif : 4 parcours de 6, 12, 16 et 22 km sans dénivelé, adapté aux enfants. Ravitaillement (sauf sur parcours de 6 km). Gaufre offerte à l'arrivée. Buvette. Pensez à apporter vos verres.
RDV : de 8h à 14h (6 km) - de 8h à 12h (12, 16 et 22 km) - Salle polyvalente
Organisateur : Amicale classes en 1 et 6 Messigny s/ Saône
E-mail : conscritmessimy0106@gmail.com

Tarifs

4€ pour le 6 km, 6€ pour le 12km, 8€ pour les 16 et 22 km (gratuit enfants - 8 ans). Inscription sur place

Dimanche 26 octobre SIMANDRE SUR SURAN - B4 Trans-Revermont

Descriptif : 2 parcours de 12 et 18 km dans les petites montagnes du Revermont. Accessibles aux familles, chien admis en laisse. Accueil café et bricoche. Ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée.
RDV : A partir de 8h - Stade de rugby
Organisateur : Club de VTT de Bourg Revermont
Tél. : 06 89 12 26 27
E-mail : vttbourgrevermont@gmail.com
Web : vtt-bour-revermont.fr

Tarifs

8 €

Dimanche 13 novembre JASSERON - C4 Rando «T'Aime Peau»

Descriptif : 2 parcours au choix avec ravitaillement à la fin du parcours.
RDV : Entre 8h et 10h30 - Parc maison St Joseph
Organisateur : T'Aime peau
Tél. : 07 86 06 60 16
E-mail : t.aime.peau@gmail.com
Web : facebook et insta

Tarifs

5 €

Montagne, campagne, atlantique, méditerranée, partez à la découverte des plus beaux territoires.

VILLAGES VACANCES EN FRANCE

LOCATION
DEMI-PENSION
PENSION COMPLÈTE

Séjour groupe à partir de 10 personnes.
Brochure sur demande.

Vacances ULVF, c'est 12 destinations situées au cœur de paysages à couper le souffle !

POUR VOS SÉJOURS EN FAMILLE	POUR VOS SÉJOURS GROUPES
frais de dossier OFFERTS et 10% de remise avec le code : PAR8164	frais de dossier OFFERTS et 5% de remise pour les licenciés FFPP

Renseignements et réservations
Marie DALERY
06 80 22 01 38
marie.dalery@vacances-ulvf.fr
www.vacances-ulvf.com



Devenez Compagnon de Route®

Sur la base d'une cotisation annuelle de 49€, équivalent au prix d'un pot de peinture, l'hébergeur peut soutenir le comité dans ses missions en faveur des itinéraires qui dynamisent son hébergement. En contrepartie, il bénéficie d'une communication privilégiée témoignant ainsi de son soutien aux randonneurs.



En tant que professionnel du tourisme, hébergeurs ou prestataires, vous êtes les premiers témoins de la montée de la pratique de la randonnée dans notre département. Ainsi, des milliers de randonneurs arpentent, seuls, entre amis ou en famille nos sentiers de randonnées, l'occasion de passer une ou plusieurs nuitées dans vos hébergements.

Un engagement commun où tout le monde est gagnant !

En échange de votre adhésion, le comité s'engage à vous assurer une visibilité en tant qu'hébergement partenaire:

- Un autocollant « Compagnon de route® » pour afficher votre soutien à nos itinéraires GR® et être reconnu par les randonneurs !
- Une mise en valeur sur notre site Internet avec un encart détaillé de votre hébergement (photo incluse)
- Une présence au sein de notre calendrier des randonnées pédestres annuels, référence incontournable pour les randonneurs de l'Ain et de la région Rhône Alpes.
- Une relation privilégiée avec le comité (invitation à AG et aux différents événements organisés)
- Un tarif privilégié pour l'achat des topoguides associés aux itinéraires pédestres passant à proximité de votre hébergement vous permettant de les proposer à la vente au sein de votre hébergement
- A terme, lors de sa réédition, une visibilité exclusive dans la liste des hébergements du topoguide « Tour et traversées dans l'Ain ».

Dormez et mangez chez ceux qui soutiennent la randonnée dans l'Ain



Je veux soutenir la FFRP de l'Ain qui fait vivre les itinéraires de randonnée pédestre à proximité de chez moi !

Je télécharge mon formulaire d'adhésion sur le site internet de la FFRP de l'Ain et le renvoie par courrier accompagné de mon règlement à : FFRandonnée Ain, 34 rue du Général Delestrait 01000 BOURG EN BRESSE



Nos Compagnons de Route® 2025



Chambres d'hôtes de Grand Champeillon - 01300 Belley
06 21 75 17 51
facebook.com/GRANDCHAMPEILLON



Touring Hôtel
01200 Bellegarde s/Valserine
04 50 56 08 08-www.touringhotel01.fr



Gîte de la commanderie
01320 CHATENAY 06 23 40 65 08
www.la-commanderie.net



Camping Le Valserine
01410 Chezery-Forens 04 50 56 20 88
www.camping-chezery.fr



Le Relais Nordique
01130 Giron 04 50 59 81 25
www.le-relais-nordique.com



Le Clos de l'Oiselon
01640 St-Jean-le-Vieux 06 48 42 83 42
www.leclosdeloiselon.fr



Chalet Louis Marchand
01410 Lélex 04 50 20 96 96
www.chaletlouismarchand.com



Gites Le Telemark
01410 Lelex 06 32 50 83 35
www.giteletelemark.fr



Gites de groupe Val d'Orey
01260 Ruffieu 04 79 87 75 76
www.voseminaires.com



Merci aux hébergeurs de l'Ain pour leur confiance et leur soutien pour faire vivre les itinéraires de randonnée pédestre !

ÉDITÉS PAR LA FFRANDONNÉE

Disponibles en librairie, dans les Offices de Tourisme ou dans les locaux de la FFRandonnée Ain



PR



L'Ain...à pied®
(7ème édition : 2022)
Collection les départements de France à pied.
46 promenades et randonnées dont 16 adaptées à la marche nordique dans tout le département.

16,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 14,80€



Les environs de Lyon... à pied®
(3ème édition : 2022)
Collection Promenades et Randonnées
43 promenades et randonnées accessibles en TER en 60 minutes maximum.

16,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 14,80€



Belles Balades dans les Espaces Naturels Sensibles de l'Ain
(édition mars : 2021)
20 Belles Balades traversant les Espaces Natuels Sensibles de l'Ain pour 1h à 6h de randonnée.
Au départ de : Balan, Villebois, Nantua, Charix, Belleydoux, Artemare...

17,90 € (tarif FFRandonnée)

GR®



Tours et Traversées dans l'Ain®
(2ème édition : 2014)
Collection des sentiers de Grandes Randonnées.
Les randonnées itinérantes de l'Ain GR® et GRP®.

18,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 16,60€



La Grande Traversée du Jura...à pied®
(6ème édition : 2022)
Collection des sentiers de Grandes Randonnées.
Plus de 30 jours de randonnée du Doubs à l'Ain, par les crêtes, cluses et reculées des Montagnes du Jura.

18,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 16,60€



Nouveaux Topocarte Le Revermont, Monts du Jura et gorges de l'Ain
En plus d'offrir le tracé de GR® de Pays Tour du Revermont sur fond de carte IGN (itinérance de 7 jours déclinable en micro-aventure de 2 ou 3 jours), cette carte indéchirable et imperméable propose 16 itinéraires PR et le plein d'infos sur notre belle région du Revermont.

12,90 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 11,60€

Commandez directement vos topoguides sur notre boutique en ligne : <https://ffrandonnee-ain.eproshopping.fr/>

ÉDITÉS PAR LE CDRP01



Randonnées Pédestres en Bugey
(9ème édition : sortie printemps 2025)
71 itinéraires de 1h30 à 8h de marche (fond de carte IGN 1/25000)
Aux départs de Hauteville-Lompnes, Artemare, Belley, Izieu, Ambérieu, St-Sorlin...



Randonnées Pédestres en Dombes
(2ème édition : 2017)
52 itinéraires de 1h15 à 5h30 de marche (fond de carte IGN 1/25000)
Aux départs de Chalamont, Chatillon-sur-Chalaronne, Meximieux, Montluel, Priay, St-Trivier-sur-Moignans, Thoissey, Trévoux, Villars-les-Dombes, Miribel...



Randonnées Pédestres en Haut-Bugey et sur la Haute Chaîne du Jura
(édition 2022)
58 itinéraires de 0h45 à 8h de marche (fond de carte IGN 1/25000)
Aux départs d'Izernore, Oyonnax, Nantua, Brénod, Bellegarde-sur-Valsaine, Lélex, Mijoux, Gex...



Randonnées Pédestres en Revermont et Bresse
(1ère édition : sortie printemps 2025)
53 itinéraires de 1h à 7h de marche (fond de carte IGN 1/25000)
Aux départs de Coligny, Vonnas, Marboz, Peronnas, Manziat, S-Trivier-de-Courtes, Viriat, Salavre, Treffort, Meillonas, Corveissiat, Jasseron, Ceyzeriat, Hautecourt-Romanèche, St-Martin-du-Mt, Montrevel, Polliat, Buellas, Pont-de-Veyle, Cormoranche, Sermoyer ...

14,00 € (tarif FFRandonnée)
Prix Club fédéré : 12 €

Collection Patrimoine

Découvrez notre nouvelle collection dédiée aux « sentiers du patrimoine dans l'Ain »



Balades du patrimoine en Bresse
(1ère édition : 2021)
25 balades pour découvrir le patrimoine culturel et naturel de la Bresse et du Val de Saône
Aux départs de Bagé le Chatel, Bourgen-Bresse, Montrevel-en-Bresse, Pont-de-Veyle, Saint-Cyr sur Menthon, Saint-Trivier de Courtes et Vonnas.



Balades du patrimoine en Bugey
(1ère édition : 2017)
25 balades pour découvrir le patrimoine culturel et naturel du Bugey
Aux départs de Belley, Ambronay, Ambérieu, Hauteville-Lompnes, St-Rambert, Izieu, Lagnieu, Brénod, St-Sorlin, Virieu Le Grand...



Balades du patrimoine en Dombes
(1ère édition : 2018)
25 balades pour découvrir le patrimoine culturel et naturel de la Dombes
Aux départs d'Ars sur Formans, Chatillon sur Chalaronne, Trevoux, Meximieux, Saint Bernard, Thoissey, St Triviez sur Moignans...

12,00 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 10€

ABONNEZ-VOUS



1 an (4 numéros): 16,90€
10 € (prix adhérent)
2 ans (8 numéros): 33.80€
20€ (prix adhérent)

MUSÉE DU REVERMONT



**LE MUSÉE ACCUEILLE
LES RANDONNEURS ENTRE
LES MONTS DU REVERMONT**

Ouverture du 15 mars au 15 novembre 2025, du mercredi au dimanche de 10h à 18h

Tables et bancs à disposition dans le jardin pour une pause goûter, invitation au voyage et à la rêverie avec la nouvelle expo *Invitation aux nuages*



Découvrez la programmation du musée !

musée de France 40 rue Principale - Cuisiat 01370 Val-Revermont

patrimoines.ain.fr

AIN⁰¹
le Département

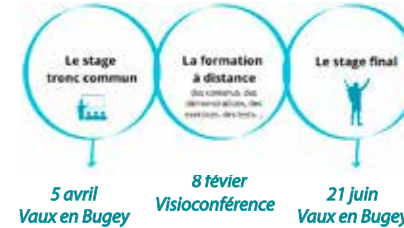
RANDONNER seul ou à plusieurs dans les meilleures conditions de SECURITE, c'est ce que vous proposent les FORMATIONS de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

La formation participe au développement de tous nos projets au sein des comités et de ses clubs. Elle permet de former des dirigeants, animateurs, baliseurs, collecteurs ou formateurs dans des cursus modernes avec moins de présentiel, plus de formation à distance, des méthodes de formations nouvelles et l'utilisation des outils connectés, de préparation des randonnées et de navigation.

Le département de l'Ain vous propose

le Certificat d'animateur de randonnée de proximité

Une formation courte pour des randonnées à la journée

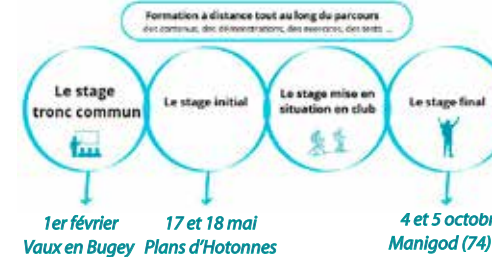


Les stages « Bien randonner »

En complément du Certificat d'animateur de randonnée de proximité



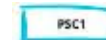
le Brevet Fédéral



Et toujours



Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par la protection, l'entretien et le balisage des sentiers de randonnée. (Notions de lecture de carte et d'orientation, Charte du balisage, statut juridique des chemins, techniques et matériel de balisage...) A l'issue de ce stage, les participants pourront rejoindre notre brigade de balisage et recevront, en contrepartie de leur engagement, une carte de baliseur officiel leur permettant de participer à l'entretien et à la protection des sentiers en tout sécurité.
Formation gratuite réservée aux adhérents des clubs FFRP de l'Ain



Prévention et secours civiques de niveau 1
Formation payante dispensée par un organisme de santé partenaire

Retrouvez le calendrier complet des formations sur la page formation de notre site internet : www.ain.ffrandonnee.fr



Parce que la formation est une priorité pour votre comité de l'Ain, retrouvez également sur cette page le montant de l'aide financière apportée par votre comité pour la formation de vos licenciés !



Inscrivez-vous en ligne sur www.formation.ffrandonnee.fr ou directement auprès de la FFRandonnée Ain :
34 rue du Général Delestraint - 01000 Bourg-en-Bresse Tél : 04 74 32 38 67
ain.secretaire@ffrandonnee.fr / www.ain.ffrandonnee.fr

LA CHARTE DU RANDONNEUR



LES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES

SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE (GR®) ET DE GRANDE RANDONNÉE DE PAYS (GR® DE PAYS)

Les GR®, sont des itinéraires linéaires nécessitant plusieurs jours de randonnée, ils sont balisés en blanc et rouge. Les GR® de Pays sont des itinéraires sous la forme de boucle nécessitant plusieurs jours de randonnée, balisés en jaune et rouge.

Les GR® de Pays

Tour Vallée de l'Ain au Pays du Cerdon
57 km - 3 jours

Grand Tour de la Valserine
97 km - 6 jours

Tour du Pays de Lhuis et Izieu
84 km - 5 jours

Beaujolais Bugey par la Dombes
99 km - 5 jours

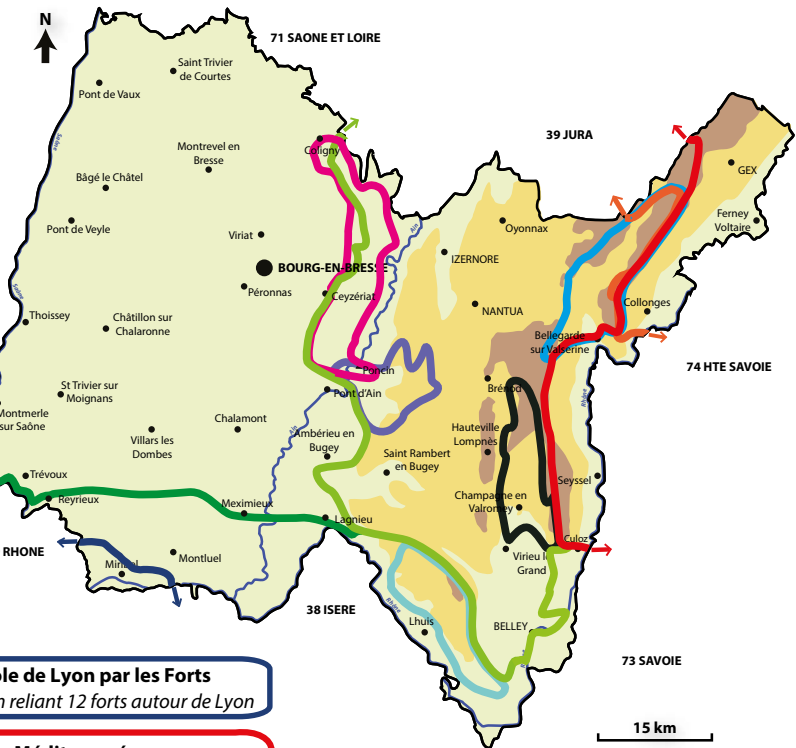
Balcon du Valromey
110 km - 7 jours

Tour du Revermont
124 km - 7 jours

GR®169 : Métropole de Lyon par les Forts
Itinérance de 170 km reliant 12 forts autour de Lyon

GR®9 : du Jura à la Méditerranée
Itinérance de 966 km dont 103 km dans l'Ain entre Mijoux et Culoz

GR®5 : le sentier de l'Europe
Itinérance de 2500 km dont 47 km en balcon sur le Léman dans l'Ain



GR®59 : Des Vosges aux Jura
Itinérance de 586 km dont 199 km dans l'Ain de Coligny à Culoz où il rejoint le GR®9

Grande Traversée du Jura
Relie en 400 km le Doubs à l'Ain, après avoir traversé le massif du Jura
Dans l'Ain : la GTJ emprunte le GR5 et le GR9

SENTIERS DE PROMENADES ET RANDONNÉES (PR)

Les PR (Promenade et Randonnée) proposent des itinéraires d'une heure à une journée de marche et maillent tout le territoire.



Les itinéraires sont balisés selon la charte officielle FFRandonnée et équipés d'une signalétique directionnelle conforme à la charte départementale.

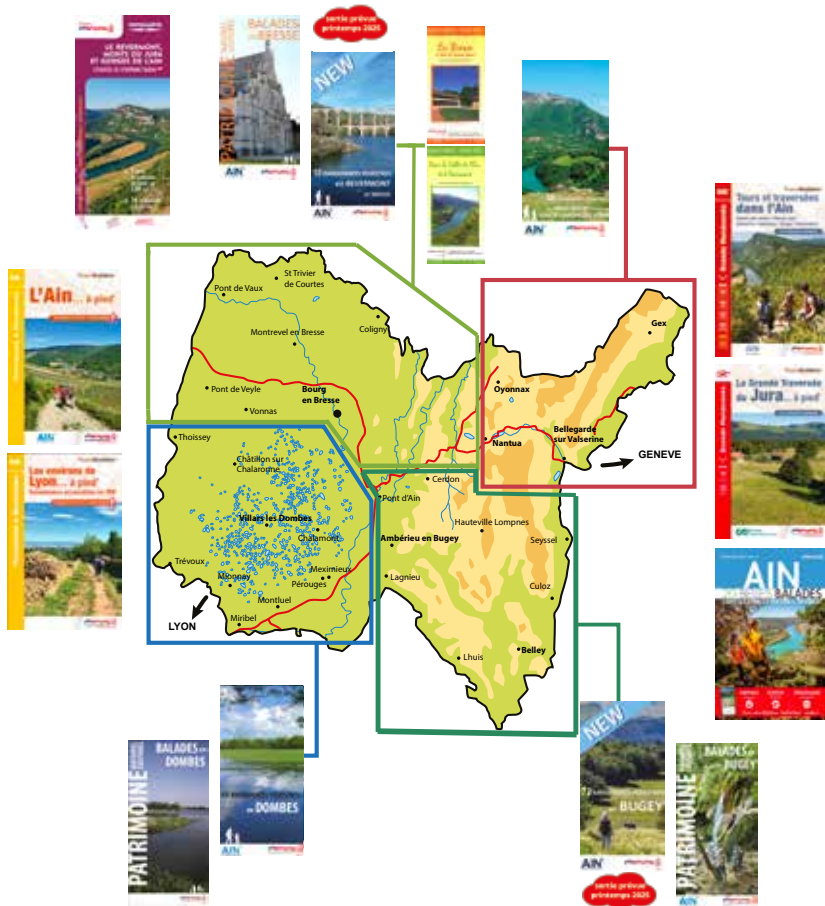
BALISAGE	Direction		
	Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction
GR®			
GR® de pays			
PR			

ENVIE DE RANDONNER ?



Seuls, en famille,
entre amis ... ou en club

Parcourez les sentiers de l'Ain grâce à nos topoguides



SCAN ME



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Disponibles au CDRP, dans vos
Offices de Tourisme, en librairie
ou en ligne : www.ain.ffrandonnee.fr

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Ain
34, rue Général Delestraint - 01000 - Bourg-en-Bresse
Tel: 04 74 32 38 67 - ain@ffrandonnee.fr