



Ain
2024

Calendrier des randonnées pédestres

MARCHER
TOUS. TOUJOURS. PARTOUT !

Éditorial

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain a le plaisir de vous offrir cette dix-huitième édition du calendrier dans lequel vous trouverez de nombreuses informations.

En cette année olympique, une manifestation « Grande Randonnée vers Paris » se déroulera dans notre département du 13 au 24 mars. Allez la découvrir en page 33 de cette édition.

Vous pourrez aussi trouver des enseignes pour vous équiper dans le département ainsi que la liste de nos clubs fédérés. Si vous voulez pratiquer en toute sécurité grâce à nos animateurs, alors venez rejoindre la FFRandonnée en souscrivant une licence dans un de nos clubs de l'Ain.

Vous êtes férus de ce sport et vous utilisez lors de vos balades les balises blanc/rouge des GR®, jaune/rouge des GR® de Pays ou jaunes des PR, venez aider les baliseurs qui s'activent toute l'année pour proposer les meilleurs itinéraires possibles.

L'activité de la FFRandonnée de l'Ain se fait en relation avec les communautés de communes du département pour garantir qualité et sécurité de vos sentiers de promenade.

Ce calendrier est édité grâce au soutien du conseil départemental ainsi qu'à nos partenaires qui nous ont confié leurs encarts publicitaires.

Vous pouvez contacter Sabrina ou Sophie, salariées de la FFRandonnée de l'Ain, pour toutes les informations relatives à la randonnée pédestre, le balisage et la collecte de données numériques ou pour acheter des topo-guides décrits dans ce document.

Nous vous souhaitons de belles randonnées dans notre département en 2024, grâce aussi à la nouvelle application « Ma Rando » de la Fédération.

Francis BEAUVAIS



En 2024, la FFRANDONNÉE met les Jeux Olympiques à l'honneur !

Comme personne ne peut ignorer, 2024 est l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Dans ce cadre, la **Fédération Française de Randonnée organise la « Grande Randonnée vers Paris »** au départ de 15 villes métropolitaines qui est composée de 580 étapes sur plus de 10 000 km, empruntera nos GR® et GR® de Pays sous forme d'un relais et convergera vers Paris où l'arrivée est prévue pour le week-end de l'Ascension (10-11 et 12 mai 2024). **Le Comité Départemental de l'Ain, en général et à travers ses clubs locaux, participe directement à ce grand événement national** en assurant, sur son territoire, le tracé de l'itinéraire le long du GR® 59, la sécurité des randonneurs, l'animation des villes et villages-étapes.

La traversée de notre département débutera le 13 mars 2024 avec l'arrivée des randonneurs (Ambassadeurs) de Haute-Savoie à Culoz dont un grand randonneur venant de Nice, parcourra le département principalement par le GR® 59 (voir tracé page 33), en faisant étape à :

*Culoz le 13 mars
Belley le 14 mars
Innimond le 15 mars
Lagnieu le 16 mars
Breyde Vent le 17 mars
Neuvville / Ain le 18 mars
Ceyzériat le 19 mars
Treffort le 22 mars
Coligny le 23 mars*

Les ambassadeurs seront accompagnés par des randonneurs désirant participer à cette manifestation à laquelle vous êtes conviés.



Licenciés ou non, vous êtes invités à nous accompagner.



SALON DU RANDONNEUR

À PIED, À CHEVAL, À VÉLO...

balade

week-end

trekking

22 · 23 · 24 mars

LYON

CITÉ INTERNATIONALE
CENTRE DE CONGRÈS

Suivez-nous !

www.randonnee.org



Made by



1

2

3

4

A



71 SAONE ET LOIRE

B

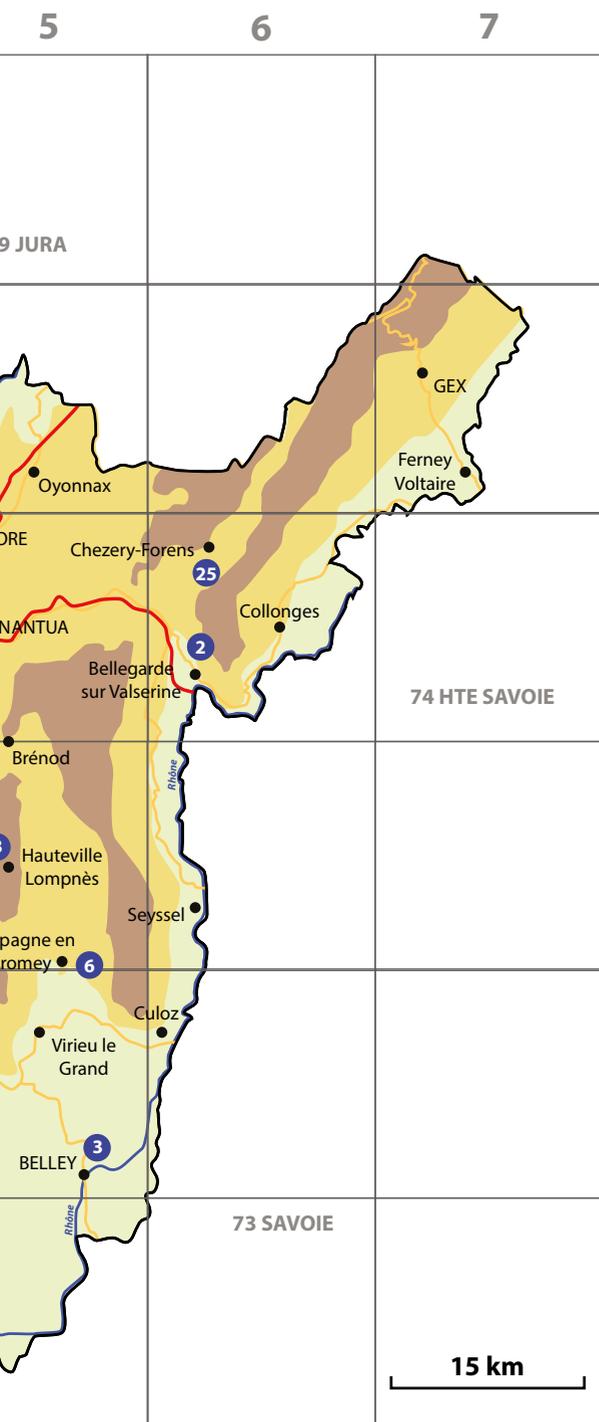
C

D

E

F





Quel est le club le plus proche de chez moi ?



1 Clubs fédérés Ain

-  **Autoroutes**
-  **Principales routes départementales**
-  **Principaux cours d'eau**



3500 CLUBS PARTOUT EN FRANCE • 10 000 ANIMATEURS

3 bonnes raisons de rejoindre un club affilié FFRandonnée :

Rencontrer d'autres randonneurs

Pratiquer un sport accessible à tous et rester en bonne santé

Se voir proposer des randonnées variées avec un animateur

LES ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES

N° Réf carte	Coordonnées postales	Rando journée, 1/2 journée, WE	Journées sports de neige, raquette	Séjours rando, de neige	Rando douce	Rando santé	Marche nordique	Nbre d'adhérents 2022/2023
1	AMBERIEU-EN-BUG • Amberieu Marathon • Alain STEPHAN Ronde des Grangeons - 1 impasse du Stade - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY 06 13 74 44 81 • contact@amberieumarathon.fr • contact@rondedesgrangeons.fr www.amberieumarathon.fr / www.rondedesgrangeons.fr	x					x	17
2	BELLEGARDE-SUR-VALSERINE • Amis des Sentiers de Bellegarde • François GARÇON 6 Allée des Combettes - BELLEGARDE-SUR-VALSERINE-01200 VALSERHÔNE 04 50 56 02 20 ou 06 84 72 30 38 amissentiers@gmail.com • amissentiersbellegarde01.fr	x		x	x		x	135
3	BELLEY • Club des Randonneurs Pédestres de Belley • Laurent BRUNISHOLZ Site associatif - 94 rue Lieutenant André Argenton - 01300 - BELLEY 06 24 88 74 73 • secr.rando.belley@gmail.com • https://sites.google.com/view/club-des-randonneurs-de-belley/accueil	x	x	x	x			121
4	BOURG-EN-BRESSE • Sentiers Amitiés • Veronique CHARLET Maison de la culture et de la citoyenneté 4 allée des Brotteaux - CS 700270 - 01006 BOURG-EN-BRESSE CEDEX 06 68 01 03 09 • sentiers.amities@yahoo.com • www.sentiers-amities.fr	x		x				38
5	CERTINES • Essartines-rando • Arlette Chambru, vice présidente 126 chemin de Portant - 01240 Certines 06 83 51 44 80 • essartines.rando@gmail.com	x	x	x				79
6	CHAMPAGNE-EN-VALROMEY • Valromey-Rando • Marcel MARTINOD 01260 SONGIEU • 04 79 87 72 06 • marcel.martinod@free.fr ou valromeyrando@free.fr • www.valromeyrando.over-blog.com	x	x					19
7	CORVEISSIAT • Association des randonneurs de Corveissiat • Jean-François JAGU 35, impasse des Cavets - 01250 DROM 06 79 16 49 98 • jagujeanfrancois@gmail.com	x	x					79
8	HAUTEVILLE-LOMPNES • Randonneurs Pédestres Hauteville-Albarine • Françoise RACINE Office du Tourisme - 15 rue Nationale - 01110 HAUTEVILLE-LOMPNES 06 81 54 40 68 • francoise.racine@orange.fr • rando-hauteville.fr	x	x	x				63
9	IZERNORE • Association pédestre Monts Berthiard • Juliette AUGERT 2 place de l'église - 01580 IZERNORE • 06 40 29 62 05 contact@rando-montsberthiard.com • www.rando-montsberthiard.com	x	x	x	x			70
10	JUJURIEUX • Club de Randonnée Pédestre de Jujurieux • Michel DEMIAS Place de l'hôtel de ville - 01640 JUJURIEUX 04 74 36 93 25 • crpjujurieux01@gmail.com • crpjujurieux.e-monsite.com	x	x	x				27
11	MIRIBEL • Union Laïque de Miribel • Yves BORDY 17 rue Joseph CARRÉ - 01700 MIRIBEL 04 78 55 17 72 • yves.bordy@sfr.fr ou ulm.administration@orange.fr www.unionlaikedemiribel.fr/randonnee	x	x	x				78
12	MONTREVEL-EN-BRESSE • Les Semelles Fumantes • Françoise FLEURY et Patrick MOURA Maison des remparts - 10 rue du 19 mars 1962 - 01340 MONTREVEL-EN-BRESSE 06 95 23 29 73 • semelles.fumantes@gmail.com www.sites.google.com/site/lessemellesfumantes	x						80
13	PERONNAS • Peronnas Rando • Monique BULLIOD 89 rue de la poste - 01960 PERONNAS 06 98 68 00 40 • peronnas.rando@gmail.com • www.peronnasrando.fr	x	x	x	x			74

N° Réf carte	Coordonnées postales	Rando journée, 1/2 journée, VE	Journées sports de neige, raquette	Séjours rando, de neige	 Rando douce	 Rando santé	 Marche nordique	Nbre d'adhérents 2022/2023
14	PONCIN • Club Rando Plaisir • René BILLON 150 avenue George Sérullas - 01450 PONCIN 04 74 37 26 49 • rene-evelyne.billon@wanadoo.fr • www.rando-plaisir.e-monsite.com	x			x			152
15	PONT-D'AIN • Rando Pondinoise • Patrick BERNARD 49 rue Antoine de St Exupery - 01160 PONTD'AIN 06 07 15 69 26 • randopondinoise@gmail.com • www.rando-pondinoise.jimdosite.com	x	x	x				17
16	ST-ANDRE-DE-CORCY • Les Randoibistes • Bruno MARY & Annyck FERRY - Atelier 208 247 allée des sports - 01390 ST-ANDRE-DE-CORCY • 06 07 35 21 65 ou 06 21 10 36 99 lesrandoibistes@gmail.com • www.lesrandoibistes.org	x	x	x	x	x	x	211
17	ST-DENIS-LES-BOURG • Saint Denis Rando et Cyclo • Daniel COUARD Pôle socio-culturel 120 rue des Ecoles 01000 SAINT-DENIS-LES-BOURG 04 74 21 27 01 • daniel.couard@orange.fr	x	x					121
18	ST-MARTIN-DU-MONT • Rando St-Martin • Gerard DEVERCHERE 343 route de la Vavrette - 01250 TOSSIAT 06 79 08 40 37 • gdeverchere@gmail.com • www.randosaintmartin.com	x	x	x				140
19	ST-SORLIN-EN-BUGEY • Les Balardiens • Gérard FONTAINE 14 Place de la Halle - 01150 SAINT-SORLIN-EN-BUGEY 04 74 35 90 06 • lesbalardiens@gmail.com	x	x					73
20	ST-TRIVIER-SUR-MOIGNANS • Marche ou Rêve • Gabriel BOINON La Brosse - 123 Impasse de la grande Brosse - 01990 SAINT-TRIVIER-SUR-MOIGNANS 06 76 03 22 24 • marche.ou.reve01@gmail.com • www.marche-ou-reve.fr	x		x	x		x	73
21	TREVOUX • Groupe Pédestre Trévoltien • Philippe MASSE 41 chemin des Teyssonnières - 01480 FAREINS 04 74 68 20 85 ou 06 73 00 66 76 • philippe-a.masse@hotmail.com	x	x	x				46
22	VAUX-EN-BUGEY • Randonneurs du Buizin • Marcel GAUTHIER 40, rue Centrale - 01150 - LAGNIEU - 04 74 35 85 69 ou 06 13 13 68 48 mlp.gauthier@gmail.com ou randonneursdubuzin@gmail.com http://randobuizin-vauxenbugey.e-monsite.com	x	x	x	x		x	175
23	VONNAS • Marche Nature Santé • Denis LAGROST et Bernard DUROUX Mairie de Vonnas - 86 rue du docteur Perret - 01540 VONNAS 06 18 52 88 03 • marmatsan.01540@gmail.com • www.rando-vonnas.org	x	x	x				141
24	L'ABERGEMENT-DE-VAREY • Club pédestre abergementais de balisage Laurent ROBERT 33 rue Dangeville - 01640 L'ABERGEMENT-DE-VAREY 06 70 55 83 56 • laurentrobert75@sfr.fr	activité de balisage ou d'animation uniquement						4
25	CHEZERY-FORENS • Amicale des sentiers Chèzerands • Patricia BLANC Mairie de Chèzery Forens - Chef Lieu 01410 - CHEZERY-FORENS 06 33 98 44 12 • patoche.blanc@wanadoo.fr	activité de balisage ou d'animation uniquement						29
26	COLIGNY • Les Amis de Coligny • Daniel ROBIN 01270 - COLIGNY 04 74 30 13 69 • robindan@wanadoo.fr • amisdecoligny@laposte.net www.lesamisdecoligny.fr	activité de balisage ou d'animation uniquement						7



3500 CLUBS PARTOUT EN FRANCE • 10 000 ANIMATEURS

Pourquoi créer votre club de randonnée ?

- Bénéficiez d'un **contrat d'assurance fédéral performant adapté à la pratique de la randonnée** (forfait accueil, assurance des animateurs, des locaux associatifs, des biens loués ou prêtés, manifestations exceptionnelles).
- Accédez à l'**immatriculation tourisme** qui vous permet d'organiser des séjours touristiques en toute légalité, où seuls les participants payent l'immatriculation tourisme du voyage.
- Bénéficiez d'**une assistance juridique** avec des services et des conseils adaptés.
- Accédez à **des formations spécifiques adaptées à vos besoins** : animer une randonnée, baliser un itinéraire, utiliser un GPS... autant d'activités qui ne s'improvisent pas.
- Sollicitez des **aides spécifiques** liés à la formation et au développement d'activités telles que la rando douce, la marche nordique...
- Bénéficiez d'un **accès à l'extranet FFRandonnée** qui vous assiste pour la gestion de votre vie associative.
- Bénéficiez de **notre réseau** et ainsi, faites **apparaître vos manifestations dans notre calendrier de randonnées pédestre** (édité à 8000 exemplaires), ainsi que **sur notre site internet**.
- Profitez d'**avantages et de tarifs préférentiels auprès des partenaires** : villages de vacances, séjours, accessoires de randonnée...
- Participez à de **grands événements nationaux** tels que Rando-Challenge®, Rallye Rando et toutes les autres manifestations de votre région ou département.

Pourquoi rejoindre un club de fédéré ?

- Bénéficiez d'un **contrat d'assurance performant** et adapté à votre pratique (licence individuelle, familiale, Mono parentale, Multi loisirs pleine nature).
- Bénéficiez d'une **assistance 24/24h & 7/7j** en France comme à l'étranger.
- Bénéficiez de **tarifs préférentiels sur les 8 guides de randonnée** commercialisés par le CDRP 01 : de -10% à -30% (selon les titres),
- Bénéficiez de **tarifs préférentiels chez nos partenaires** (liste ci-après).
- Bénéficiez d'un **accès aux voyages de randonnée** organisés par les clubs, les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés,
- Bénéficiez d'un **accès à nos formations** (lecture de carte, orientation, encadrement de groupe, baliseurs, dirigeants associatifs etc.)



LA FÉDÉRATION

Nos Partenaires

	<p>Guidetti : fabricant de bâtons de marche et d'équipement randonnée. -15% sur les bâtons de marche nordique et tous les produits de rando, accessoires, équipements et trail.</p> <p>BungyPump : le spécialiste des bâtons de marche dynamiques : - 15 à 30 % sur l'ensemble de la gamme.</p> <p>BV Sport : spécialiste de la contention/compression adaptée au sportif. - 10 % sur tous les produits BVSport.</p> <p>Lepape : - 25% sur tout le matériel de rando « outdoor » non remisé et - 5% sur l'ensemble des vélos, hors promo.</p> <p>Les Petits Montagnards : service de location de matériel technique de randonnée et de bivouac (pack 100% personnalisable). Livraison partout en France. - 5% sur les commandes < 150€, et - 10% au-delà.</p> <p>Damart Sport : Avec leurs gammes Thermolactyl et Climatyl, vous pourrez vous équiper quelles que soient les conditions météorologiques. - 15% sur le site internet et les boutiques DAMART.</p>
	<p>Terres d'Aventures : - 5% sur le prix de vente public de l'ensemble des voyages proposés.</p> <p>Allibert Trekking : - 5% sur le prix de vente public de l'ensemble des voyages proposés.</p> <p>Croisi Europe : - 5% sur l'ensemble des croisières proposées par CROISIEUROPE.</p> <p>Ternélia : - 10 % pour tout séjour groupes et individuels parmi les destinations spécialisées randonnées.</p> <p>Vacances bleues : - 10 % pour les séjours individuels et tarifs préférentiels pour les groupes.</p> <p>Azureva : - 10% (séjours groupes) et - 12 % (séjours individuels). - 50% en plus (enfants en séjours DP et PC).</p> <p>Belambra clubs : - 10 à - 15% de remise permanente ou jusqu'à 20%* de remise en early-booking ou Jusqu'à 5%* de remise supplémentaire sur les promotions du moment.</p> <p>Cap France : - 5% (séjours groupes licenciés FFRandonnée) et - 10 % (séjours en famille ou entre amis).</p> <p>Villages Clubs du Soleil : - 10% pour les individuels et - 5% pour les groupes (à partir de 15 personnes) toute l'année sur le tarif public. 1 gratuité à partir de 25 payants et 1 visite de repérage offerte pour 2 personnes.</p> <p>Odésia : - 10% de réduction toute l'année sur le tarif public pour les individuels et les groupes.</p> <p>Touristra : jusqu'à - 25 % sur les séjours individuels en France et à l'étranger. + 5% de bonus pour les groupes.</p> <p>VVF villages : - 10 % (séjours individuels ou familles) et - 5 % + gratuité des frais d'adhésion (séjours groupes) toute l'année.</p> <p>VTF : - 5 à - 17 % (individuels) et - 5% (groupes à partir de 15 pers - 1 gratuité à partir de 20 payants).</p> <p>RNC : - 10% (haute saison) et - 15 % (basse saison) sur l'ensemble de leurs 8 campings.</p>
	<p>BSP Auto : - 5% sur vos réservations de véhicules.</p> <p>La malle postale: propose de nombreux services de transports pour vous aider tout au long de votre séjour. - 5% sur le service de transport de bagages, par rapport au prix de vente public.</p>
	<p>Millet/lafuma : - 15% (hors promotion en cours et fin de collection) dans les 5 magasins Millet/Lafuma d'Auvergne-Rhône-Alpes : Brand Store de Lyon, Chamonix, Annecy et Outlet de Villefontaine, Chêne en Semine et Anneryon.</p> <p>Miléade : - 10%* toute l'année sur les destinations Miléade.</p> <p>Léo Lagrange : - 5 à -15% (tarifs individuels) et -5 à -20% (tarifs groupes).</p> <p>AEC : - 12% sur les tarifs individuels et groupes.</p> <p>Cévéo : - 5 à -25% (tarifs individuels) et -5 à -15% (tarifs groupes).</p>

Quel titre pour quel type de randonneur



Je souhaite être assuré, bénéficier des services de la Fédération et soutenir ses actions

Plus d'informations : ain.ffrandonnee.fr

Je souhaite m'impliquer bénévolement au sein d'un comité sans pratiquer dans un club

Public visé	je randonne avec un encadrant j'adhère à un club de la FFRandonnée	je suis randonneur individuel, je participe à un événement dans un club ou comité	je suis randonneur individuel, je randonne hors club
Titre	Licence associative	Pass Découverte	RandoPass®
Type de titre	titre d'adhésion	titre de participation	titre de participation
délivrance	clubs ou comités	comités ou clubs	site internet
durée de validité	saison sportive	1 jour, 8 jours, 30 jours	1 an de date à date
Tarif	37,25€ individuel comité à partir de 28,25€ en club	3€, 6€ et 10 €	28€ - 38 € (Sport+)
Garanties - Assurances	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements
pratique d'une activité dans un club ou comité	OUI	OUI	NON
Fournir un Certificat Médical de non contre-indication	OUI (lors de la première adhésion)	NON (sauf sur dde de l'organisateur)	NON
accès séjours	OUI	OUI	NON
accès formation	OUI	stages thématiques uniquement	stages thématiques uniquement
Participation vie associative	OUI	NON	NON
avantages partenaires	OUI	NON	OUI



Profitez également de **tarifs préférentiels sur le GR@ccess** (à partir de 10€), **la revue Passion Rando** (à partir de 8€), **les topoguides** (- 5% sur le prix de vente), **des formations pour améliorer vos connaissances pratiques** ainsi que de **nombreux avantages avec nos partenaires de voyage et équipement**.

Et découvrez **Ma Rando**: l'application officielle de la FFRandonnée qui vous permet d'accéder à des milliers de parcours dignes d'intérêt partout en France avec des outils de guidage, d'enregistrement de trace, de téléchargement GPX, de fiches PDF dédiées aux circuits et de pleins d'autres fonctionnalités pour aider les randonneurs dans leur pratique.



- Le comité de l'Ain compte une équipe de plus de 100 baliseurs/collecteurs.
- Leurs missions : le balisage des itinéraires, le contrôle de l'entretien ou encore le contrôle des itinéraires présents.
- Les actions des bénévoles sont pilotées par la Commission Départementale Sentiers et Itinéraires (CDSI).

Rejoignez notre bridage de balisage, en participant à une formation balisage dispensée gratuitement par le Comité de l'Ain, qui, en contrepartie de votre engagement, vous remettra une carte de baliseur officiel vous permettant de baliser les sentiers en toute sécurité !

Plus d'informations : ain.sentiers-itinéraires@ffrandonnee.fr



BRESSE



REVERMONT

850 KM

de SENTIERS DE RANDONNÉES
ENTRE PLAINE DE **BRESSE** ET
MONTAGNES DU **REVERMONT**

Retrouvez-nous au :

SALON D.
RANDONNEUR
À PIED, À CHEVAL, À VÉLO...

DU 22 AU 24 MARS 2024

NOUVEAU

**TOPO
CARTE**

GR® PAYS TOUR
DU REVERMONT



En vente à l'office de tourisme

Bourg-en-Bresse destinations – Office de tourisme

6 avenue Alsace Lorraine, 01000 Bourg-en-Bresse

04 74 22 49 40 • accueil@bourgenbressedestinations.fr



WWW.BOURGENBRESSEDESTINATIONS.FR



Avant de rejoindre une manifestation, nous vous invitons à vérifier la tenue et les modifications éventuelles auprès de chaque organisateur.



Sortie
raquette



Sortie
accompagnée



Sortie
nocturne



Rassemblements
organisés par
un club FFRandonnée

Les randonnées grand public

sont des circuits organisés par différents organismes de milieu rural (mairies, comités des fêtes, associations...) Ouvertes à tous, licenciés ou non, petits et grands... Seuls ou en groupe, vous y trouverez un accueil personnalisé, convivial, avec des ravitaillements et diverses animations... Les itinéraires sont balisés pour la journée. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

Attention : la FFRandonnée Ain décline toute responsabilité concernant des randonnées organisées par des tiers.



Dimanche 14 janvier

VONNAS - C2

Randonnée pédestre à Revonnas avec Artémis

Descriptif : Randonnée de 9km (250m de dénivelé)
Réservation obligatoire.

RDV : 9h - Place Charles de Gaulle à St Maurice de B. (co-voiturage)

Organisateur : Artémis

Tél. : 04 78 55 13 90

E-mail : accueil@artemis-smb.fr

Web : https://artemis-smb.fr

Tarifs

2€

(Adhésion obligatoire : 10 € adulte, 25 € famille/an)

Dimanche 10 mars

VIRIEU LE GRAND - E5

Randonnée pédestre à Revonnas avec Artémis

Descriptif : Randonnée de 14km (700m de dénivelé)
Réservation obligatoire.

RDV : 9h - Place Charles de Gaulle à St Maurice de B. (co-voiturage)

Organisateur : Artémis

Tél. : 04 78 55 13 90

E-mail : accueil@artemis-smb.fr

Web : https://artemis-smb.fr

Tarifs

2€

(Adhésion obligatoire : 10 € adulte, 25 € famille / an)

Dimanche 17 mars

COLIGNY - B4

Rando des jonquilles Trail des chamois

Descriptif : 2 parcours de 6 et 12 km pour découvrir les chamois du Revermont et cueillir les jonquilles. Ravitaillement à mi-parcours. Accessibles aux familles avec enfants à partir de 5 ans. Buvette et restauration rapide (food truck) au gymnase.

RDV : de 8h30 à 10h30 - Gymnase

Organisateur : Trail des chamois

Tél. : 06 88 61 74 96

E-mail : traildeschamois@gmail.com

Web : www.trail-des-chamois.fr

Tarifs

6km : 3€ - 12km: 6€ (gratuit enfants - 12 ans)

Dimanche 17 mars

PONCIN - C4

Rando des Gorges de l'Ain

Descriptif : 3 circuits ouverts à tous : 6km familial (190m D+), 13 km (340 D+) avec 2 ravito et 221 km (570 D+) avec 3 ravitos. Non accessibles en poussette.

RDV : à partir de 7h30- Salle du foyer rural

Organisateur : Sou des écoles de Poncin - Jeremy RIGOLLET

Tél. : 06 33 71 94 60

E-mail : soudesecoles.poncin@gmail.com

Web : http://rallyedesgorgesdelain.blogforever.com

Tarifs

Adultes : 9€ en ligne / 10€ sur place - 5€ en ligne et sur place pour le parcours familial

Dimanche 17 mars

SAINT-BERNARD - D1

Rando de la course du bord de Saône

Descriptif : Circuit de 7km accessible aux enfants
RDV : de 9h30 à 10h30 - Stade François Allamand
Organisateur : Sou des écoles de St Bernard
Tél. : 06 32 63 96 86

E-mail : soudesecoles.spinosa@gmail.com

Tarifs
6 €

Samedi 23 mars

MONTCET - C3

Randonnée nocturne musicale

Descriptif : Randonnée balisée de 9 km accessible aux familles.
 4 points de ravitaillements avec animations en musique.
 Gilet fluo et lampe frontale fortement conseillés.

RDV : 19h30 - Ecole primaire (face à l'église)

Organisateur : Comité des fêtes de Montcet

Tél. : 07 70 84 53 27/06 83 55 64 96

E-mail : cdf.montcet@gmail.com

Tarifs
14€ (6€ enfants - 12 ans)

Dimanche 24 mars

CHATILLON-EN-MICHAILLE - C6

9ème trail de la Michaille

Descriptif : En marge de 2 parcours de course, une marche populaire (12km/400m de dénivelé) est proposée pour pouvoir aussi profiter du Retord et de son panorama.

RDV : salle des fêtes des étournelles

Organisateur : Run Valserine

Tél. : 06 52 15 65 41

E-mail : contact@runvalserine.fr

Web : <https://traildelamichaille.fr>

Tarifs
Tarif 2023 : 6 €

Dimanche 17 mars

VILLARS LES DOMBES - D2

Duo en Dombes

Descriptif : Marche de 7km dans la réserve du parc des oiseaux, ouverte aux familles et enfants accompagnés (pas d'accès poussette et animaux interdits)

RDV : entre 8h30 et 9h30 - camping «Le nid du Parc»

Organisateur : Courir en Dombes

E-mail : courirendombes@gmail.com

Web : www.courirendombes.fr

Tarifs
5€ (gratuit pour les enfants)

Samedi 23 mars

SAINT-MARTIN-DU-FRESNE - C5

Ronde des Sangliers

Descriptif : Randonnée familiale nocturne de 8km accessible à tous. Sentier illuminé par plusieurs jeux de lumière.

RDV : 19h (pour départ à 20h) - stade de foot

Organisateur : Club de football de L'ESMCV

Tél. : 06 89 17 25 62 / 06 28 75 58 30

E-mail : 551598@laurafoot.org

Web : Facebook : ESMCV Officiel

Tarifs
Adulte : 6€ (4€ enfant - 10 ans)

Dimanche 7 avril

VEYZIAT - B5

VEYZIATRIL

Descriptif : Randonnée de 11km (D+ 320m) avec ravitaillement en milieu et fin de parcours.

RDV : 10h10 - Ecole de Veyziat

Organisateur : Veyzitrail

E-mail : veyzitrail@gmail.com

Web : www.veyzitrail.run

Tarifs
8€ - 2€ pour les -16 ans et gratuit enfants - 12 ans



VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE MAGASIN SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE À GENAY!
 Chaussures, textile, sacs à dos, accessoires...

📍 662 Rue des Jonchères, 69730 Genay
 ☎️ 04 51 23 66 49
 📧 genay@terrederando.com

Horaires d'ouverture :
 Lundi : 14h-19h
 Mardi-Samedi : 10h-19h
 Dimanche : fermé



Dimanche 7 avril

CONTREVOZ - E5

Marche gouramde des 11km de Contrevoz

Descriptif : Parcours nature d'environ 9 km autour du village avec point de vue sur le Colombier, la dent du chat et le Mont Blanc. Pas de difficultés particulières. Café de bienvenu, ravitaillement bugiste à mi-parcours et petit cadeau souvenir offerts à tous.

RDV : 9h - Salle des fêtes

Organisateur : Comité d'organisation de la course de Contrevoz
Tél. : 04 79 81 82 58

E-mail : 11kmdecontrevoz@orange.fr

Web : www.11kmdecontrevoz.com

Tarifs

3€ pour tous. Inscription sur place avant 8h30

Dimanche 7 avril

CHATEAU GAILLARD - D4

Rando à Château

Descriptif : Randos ludiques à énigmes (5km et 10km), accessible aux enfants et familles. Goûter pour les enfants offert à l'arrivée. (plus d'info sur le site facebook et instagram de l'association)

RDV : entre 8h et 10h - Salle des Associations - Place de la mairie

Organisateur : Sou des écoles de Château Gaillard

Tél. : 06 64 75 99 77

E-mail : soudesecoleschateaugaillard01@gmail.com

Web : https://www.facebook.com/soudesecoles.chateaugaillard

Tarifs

Participation libre. Inscription sur place le jour J.

Dimanche 14 avril

PONCIN-MERIGNAT - C4

Balade gourmande «la Vigneronne»

Descriptif : Marche d'environ 10km en 6 étapes ouverte à tous au cœur des vignes du Bugey (à la découverte du Pays de Cerdon, niché sur les flancs du Jura et le long de la rivière d'Ain). Dégustation de vins du Bugey avec menu dinatoire réalisé par des restaurateurs et traiteurs locaux.

RDV : 9h - parking entrepot Maison Terrier

Organisateur : La route du Bugey

Tél. : 06 12 10 47 47

E-mail : laroutedubugey@gmail.com

Tarifs

**NC - Tarif 2023 : Adultes : 37€ / enfants - 12 ans : 15€.
Inscription en ligne à partir du 01/02/24.**

Dimanche 21 avril

TREVOUX - D1

Randonnée «sur les bords de Saône»

Descriptif : 3 parcours de 6, 14 et 19km (avec ravito sur le 14 et le 19km). Plat chaud à l'arrivée pour tous. Pensez à vos gobelets !

RDV : de 8h à 11h - complexe sportif de Fetan

Organisateur : Association Sportive Misérieux Trévoux

Tél. : 07 77 79 18 30 / 06 11 94 24 90

E-mail : asmt.rando@gmail.com

Tarifs

**6km: 7€ - 14km: 8€ - 19km: 9€ (3€ enfants - 10 ans).
Inscription sur place**

Dimanche 7 avril

COLIGNY - B4

Rando Coligny

Descriptif : 4 circuits pédestres de 10 km (adapté aux familles), 17, 24 et 30 km.

Accueil café & points réconforts sur les circuits. Repas tiré du sac. Verre de l'amitié offert par la municipalité.

RDV : COLIGNY de 7h15 à 15h00 suivant les parcours - Salle des Fêtes

Organisateur : Les Amis de Coligny

Tél. : 06 49 98 34 91

E-mail : amisdecoligny@laposte.net

Web : www.lesamisdecoligny.fr

Tarifs

7 € à partir de 16 ans. Inscription sur place

Dimanche 14 avril

JOURNANS - C4

L'Escrapade de la Source

Descriptif : 2 parcours de 9 et 22 km avec ravitaillement pour découvrir Journans, authentique village de vigneron, et son érin de verdure en plein cœur du Revermont. Accessible aux familles et enfants. Buvette et restauration sur place.

RDV : 8h30 - Place de la mairie

Organisateur : Escrapade - Sous des écoles de Journans

Tél. : 06 85 89 80 90

E-mail : escrapade@free.fr - soudesecolesjournans@gmail.com

Web : escrapade.free.fr

Tarifs

5€ (gratuit enfants - 12 ans)

Dimanche 21 avril

JASSERON - C4

Rando «T'Aime Peau»

Descriptif : 3 parcours au choix de 5km (150m D+) 8km (250m D+) et 13km (400m D+) avec ravitaillement à la fin du parcours.

RDV : Parc maison St Joseph

Organisateur : T'Aime peau

Tél. : 07 86 06 60 16

E-mail : t.aime.peau@gmail.com

Web : facebook et insta

Tarifs

5 €

Dimanche 21 avril

SAINT-CYR-SUR-MENTHON - B2

Rando'Dej La Grange du Clou

Descriptif : Petit déjeuner offert (de 8h30 à 9h30) puis départ pour une randonnée de 10 km accessible aux familles. A l'arrivée dégustation de tartines de fromage fort cuites au four à bois ancien de la ferme avec un apéritif.

RDV : 8h30 - La Grange du Clou

Organisateur : Amicale des Donneurs de Sang

Tél. : 06 28 33 40 69

E-mail : maryannick.anelard@gmail.com

Tarifs

8 € (4€ enfants - 12 ans). 1€ reversé pour une association. Inscription sur place.

CléVacances
AIN

CHOISISSEZ UN LABEL 100% FRANCAIS
Gîtes, chambres d'hôtes ou hébergements insolites

La qualité aussi
hors des sentiers



[Clévacances.com](https://www.clevacances.com)

04 74 23 82 62
contact@clevacances-ain.com

Magasin de l'Abbaye Notre Dame des Dombes



1600 Rte de l'Abbaye, 01330 Le Plantay

<https://dombes.chemin-neuf.fr/>

Cet espace accueillant offre les productions de l'Abbaye : Fromage BIO, Musculine, pâtes de fruit et de coing, jus de pomme et pom'coing, gelée de coings et de pommes, pommes du verger, une large gamme de produits monastiques et locaux, ainsi qu'un rayon librairie.

Ouvert tous les jours sauf le mardi

Dimanche 21 avril

JUJURIEUX - D4

La Jujulopette

Descriptif : 3 parcours de différents niveaux (10 km et 470m de dénivelé avec ravitaillement, 15km et 700m de dénivelé avec 2 ravitaillements et 23 km et 1100m de dénivelé avec 3 ravitaillements). Repas tirés du sac.

RDV : 7h30 - Salle des fêtes

Organisateur : Club de Randonnée Pédestre de Jujurieux

E-mail : cdrpujurieux@gmail.com

Tarifs

10km : 6€ - 15km : 7€ - 23 km : 8€ (gratuit enfants - 15 ans). Inscription sur place ou par mail conseillée (places limitées à 500 personnes)

Dimanche 28 avril

DOMPIERRE/C - C2

Randonnée «La Dompierroise»

Descriptif : 4 circuits de 6, 10, 17 et 22 km. Accessible aux familles. Ravitaillements (sauf pour le 6km). Pas de verres sur les parcours (vente de verres serigraphiés)

RDV : de 8h à 14h pour le dernier départ - Salle de fêtes «Yves Mercier»

Organisateur : Comité d'animation de Dompierre/c

Tél. : 06 52 23 60 74

Tarifs

De 5 à 8 euros

Dimanche 28 avril

MAGNIEU - E5

Randonnée des Lacs en Bugey

Descriptif : 2 parcours de 10 et 16 km. Café d'accueil, ravitaillements et repas chaud prévu à l'arrivée (boulodrome couvert de Belley). Prévoir son gobelet (vente sur place possible)

RDV : à partir de 7h - salle des fêtes

Organisateur : Cyclo Bugey-Belley

Tél. : 06 77 25 19 58

E-mail : president@cyclobugey.fr

Web : <http://cyclo-bugey.weebly.com>

Tarifs

12€ (collation à l'arrivée comprise) / 5€ enfants - de 18 ans

Dimanche 21 avril

ROMANS - C3

Randonnée Pédestre de Romans

Descriptif : 2 parcours de 7km et 14km accessibles aux familles, avec ravitaillement sur le circuit de 14km. Café offert au départ.

RDV : de 8h30 à 9h30 - cour de l'école

Organisateur : Gym Amicale Sportive Romanaise

Tél. : 06 33 44 85 75 - 06 71 72 16 04

E-mail : bernardetchantal@adely.biz ou anniedurand@orange.fr

Tarifs

5€ - Inscription sur place

Dimanche 28 avril

MONTCET - C3

Randonnée pédestre

Descriptif : 3 parcours de 5km (sans ravito), 12 et 18 km (avec ravitaillement à mi-parcours). Pensez à vos gobelets.

RDV : de 7h30 à 9h30 (18km) et jusqu'à 11h pour les autres

Organisateur : Club de l'Irance

Tél. : 06 44 06 14 25 / 06 22 56 35 15

E-mail : julien.nono@wanadoo.fr

Tarifs

Tarifs 2023 - De 3,5 et 7€ selon le parcours (gratuit - 12 ans).

Mercredi 1^{er} Mai

SAINT-ANDRE-D'HUIRIAT - C2

Marche du Muguet

Descriptif : Parcours de 15 km à travers sentiers et bois sur les chemins de la commune. Accessible aux familles avec enfants (et poussettes). Repas du midi tiré du sac. Ravitaillement apéritif à 11h30 et à collation à 16h offerts. Repas du soir (soupe à l'ortie) payant sur réservation.

RDV : à partir de 9h30 - Salle polyvalente

Organisateur : Comité des fêtes

Tél. : 06 32 89 35 46

E-mail : valerie.connault@kiwi-fibre.fr

Tarifs

Randonnée gratuite. Repas du soir payant sur réservation

Chez Azureva, la passion de la randonnée nous unit



Vos avantages **GROUPES**

(à partir de 10 personnes)

Tarifs Groupes préférentiels
et personnalisés

1 gratuité pour 20 adultes payants

04 84 312 312

Prix d'un appel local

groupes@azureva-vacances.com

Votre avantage

INDIVIDUEL

-12% sur votre séjour

Code partenaire : **JZ**

Cumulable avec certaines promotions

04 84 311 311

Prix d'un appel local

contact@azureva-vacances.com

www.azureva-vacances.com

POUR ALLER
Plus loin

Scannez le QR Code



Vacances en France

Dimanche 5 mai

NANTUA - C5

Randonnée pédestre à Nantua avec Artémis

Descriptif : Randonnée de 9km (450m de dénivelé)
Réservation obligatoire.

RDV : 9h - Place Charles de Gaulle à St Maurice de B. (co-voiturage)

Organisateur : Artémis

Tél. : 04 78 55 13 90

E-mail : accueil@artemis-smb.fr

Web : <https://artemis-smb.fr>

Tarifs

2€

(Adhésion obligatoire : 10 € adulte, 25 € famille / an)

Dimanche 5 mai

CHATILLON S/CHALARONNE - C2

Marchés solidaires Ligue Contre le Cancer

Descriptif : 2 circuits de 7 et 12 km accessibles à tous. Animations au départ. Ravitaillement le long des parcours. Repas festif et gourmand le soir sur inscription uniquement

RDV : à partir de 9h30 - Hippodrome - Espace Bel Air - av. Charles de Gaulle

Organisateur : Marathon Bresse Dombes

Tél. : 03 45 87 99 23

E-mail : semibressedombes@gmail.com

Web : www.marathon-bressedombes.fr/participer/inscription-en-ligne/

Tarifs

7km: 7€ - 12km: 10€ (gratuit pour les - 12 ans).

Inscription en ligne

Mercredi 8 mai

ARBIGNY - A2

Randonnée «Arbigny en couleurs»

Descriptif : Parcours d environ 5, 10 et 15 km ouverts à tous avec ravitaillement offert. Possibilité de restauration sur place avec nos fameux Arbigny burgers, andouillettes et saucisses frites

RDV : de 8h à 11h - Place de la Mairie

Organisateur : Association «Arbigny en couleurs»

Tél. : 06 16 47 79 75 / 06 88 57 68 66

E-mail : lapalus.ghislaine@wibox.fr

Tarifs

7€ (gratuit enfants - 12 ans) Inscription sur place.

Samedi 11 mai

BEAUPONT - B3

Sur les traces de Robert SCHUMAN

Descriptif : Randonnée de 8km (extension de 11km) ouverte aux familles et enfants. Moment convivial pour clôturer cet après-midi.

RDV : 14h - Foyer St Joseph - Bevery (3km du centre ville)

Organisateur : Maison de l'Europe des Européens de l'Ain

Tél. : 04 26 37 32 87

E-mail : contact@mdee-01.eu

Tarifs

gratuit (participation aux frais d'organisation appréciée)

Dimanche 5 Mai

SAINT-MARTIN-DU-MONT - C4

48ème Rassemblement pédestre de Saint Martin du Mont

Descriptif : 4 circuits en boucle de 7km (sans ravitaillement et petite restauration au 4ème km), 11, 16 et 26km (avec ravitaillement). Point repas barbecue, tartes au feu de bois et vin pétillant local (cerdon) au hameau viticole de Gravelles sous la célèbre croix de la Dent. Dégustation du pétillant local à l'arrivée.

RDV : Rassemblement à partir de 8h - Salle des fêtes

Organisateur : Rando Saint Martin

Tél. : 06 79 08 40 37

E-mail : gdevercher@gmail.com

Web : <https://randosaintmartin.com>

Tarifs

4,50€ pour le circuit de 7km et 7€ pour les autres circuits (gratuit enfants - 12 ans). Repas en option à régler sur place.

Dimanche 5 mai

THOISSEY - C1

Randonnée de l'Embarcadère

Descriptif : 4 parcours de 5, 11, 15 et 19 km avec ravitaillement. Accessible aux poussettes pour le 5km. Possibilité de terminer la rando avec un repas (sur réservation).

RDV : de 8h à 12h - centre social, MJC l'Embarcadère

Organisateur : Centre Social l'Embarcadère

Tél. : 04 74 04 02 57 / 07 88 74 90 98

E-mail : familles@csmjcembarcadere.fr

Tarifs

entre 3 à 8€ sans repas (6€ le repas sur réservation)

Jeudi 9 mai

CHAVANNES s/Reyssouze

Randonnée pédestre

Descriptif : 3 parcours sans difficultés proposés en Bresse.

RDV : de 7h30 à 11h - Salle Polyvalente

Organisateur : Association Chavannoise Loisirs et Culture

Tél. : 06 10 07 37 72

E-mail : mcloubecac@gmail.com

Tarifs

De 5 à 8€

Samedi 18 mai

VONNAS - C2

Randonnée gourmande VONNAS'ANIME

Descriptif : Randonnée pédestre en semi-nocturne. Un repas sera proposé au retour.

RDV : à partir de 17h - Place du Champ de Foire

Organisateur : Vonnas'Anime en partenariat avec une association en lien avec la recherche médicale pour les enfants

Tél. : 06 37 95 32 63

E-mail : vonnasanime01540@gmail.com

Tarifs

8€ (avec apéritif et café) - Gratuit enfants - 12 ans

13€ marche avec machon à l'arrivée

5€ pour les enfants



OUI POUR VOIR DU PAYS

sans changer de pays



Dites OUI à toutes vos envies

Plus de 450 hébergements 100% made in Ain pour valoriser le savoir-faire et l'économie locale

www.gites-de-france-ain.com
accueil@gites-de-france-ain.com
04 74 23 82 66





500 km de sentiers balisés
à 1 h de Lyon, Grenoble
et Chambéry

www.tourisme-valsduDauphine.com

Dimanche 19 mai

CHAMPAGNE-EN-VALROMEY - D5

La Valromeysanne

Descriptif : 4 circuits rando de 8, 14km (1 ravito), 20 et 26km (2 ravitos) ouverts à tous sans aucune difficulté. Journée festive avec animations diverses, fête du four....

RDV : de 6h30 à 10h (départs échelonnés) - Salle des fêtes place du village

Organisateur : Comité des fêtes Champagne en V. et ValromeyCyclo

Tél. : 06 29 73 62 85

E-mail : valromeycyclo@gmail.com

Web : <http://valromeycyclo.fr>

Tarifs

de 6 à 8€ (de 3 à 4€ pour les - 18 ans). Inscription sur place. Option repas de 3 à 4€

Dimanche 19 mai

ST ELOI - D3

Balade buissonniere en Zik - 9ème édition

Descriptif : Parcours de 4 à 5 km pour toute la famille avec plusieurs haltes culturelles et artistiques ainsi qu'un goûter à mi-parcours. Venez prendre un bol d'airs de musique et un zeste de culture : théâtre, cirque, musique, danse, intervention naturaliste....

RDV : départs groupés tous les 1/4 d'heures de 13h à 15h - lieu à déterminer (cf. site internet)

Organisateur : Azimuts culture et science

E-mail : azimutsculturescience@gmail.com

Web : <http://baladezik.wixsite.com/labaladebuissonniere>

Tarifs

10€ (5€ de 6 à 12 ans et 2€ pour les - 6 ans).
Réservation sur le site internet (places limitées).

Lundi 20 mai

ST JULIEN SUR VEYLE - C2

Randonnée Comité des fêtes

Descriptif : 2 circuits de 8 et 13 km (accessibles aux familles avec enfants). Ravitaillement à mi-parcours. Buvette. Repas au retour (grillade, saucisse, merguez, chips, fromage et tarte).

RDV : de 9h30 à 10h de 9h30 à 10h

Organisateur : Stéphane REVOL - Président du comité des fêtes

Tél. : 06 31 95 65 60

Tarifs

12€ (avec repas au retour) ou 5€ marche seule

Lundi 20 mai

BALAN - E3

Rando des Lônes

Descriptif : 3 circuits de 5, 9 et 13 km sans dénivelé (accessibles aux enfants accompagnés) avec ravitaillement pour le 9 et 13km. Gobelet obligatoire (vente sur place). Fiche d'inscription en ligne : www.ville-balan.fr - réservation obligatoire pour les repas.

RDV : de 8h à 10h - salle polyvalente rue des Ecoles

Organisateur : commune de Balan 01

Tél. : 06 15 55 57 07 - 06 52 38 06 17

E-mail : lacand.annick@neuf.fr

Web : www.ville-balan.fr

Tarifs

13 km : 7€ - 9km : 5€ - 5km : 3€.
Repas sur réservation : 7€.
(Enfants - 12 ans : circuit gratuit et repas à 5€).

Dimanche 26 mai

RANCE - D2

Randonnée populaire de Rancé

Descriptif : Randonnées de 8 km (avec quizz), 13 et 18 km accessibles à tous (ravitaillage à mi chemin et collation offerte à l'arrivée). Merci de prévoir son gobelet.

RDV : de 8h à 11h - Salle polyvalente

Organisateur : Centre communal d'action sociale de Rance

Tél. : 04 74 00 81 35 - 07 84 88 44 57 (week-end)

E-mail : ccasderance.01@gmail.com

Tarifs

5€ pour les parcours de 8 et 13km, 6€ pour le 18km - gratuit enfants - 10 ans.

Samedi 1^{er} juin

SIMANDRE s/SURAN - B4

Marche solidaire

Descriptif : 3 circuits de 5 km (facile), 9 km (200m de dénivelé) et 14 km (430m de dénivelé). Pas de ravitaillage. Café offert au départ et boisson rafraichissante à l'arrivée. Pique nique tiré du sac au retour pour ceux qui le souhaitent. Accessible aux familles avec enfants.

RDV : de 8h à 10h : Stade de rugby

Organisateur : CCFD - Terre Solidarité

Tél. : 06 77 34 16 27

E-mail : nanette.convert@hotmail.fr

Tarifs

Adultes : 5€ / gratuit pour les enfants

Dimanche 2 juin

ST DENIS EN BUGEY - D4

la Sandenienne

Descriptif : Randonnée familiale de 9km accessible à tous (faible dénivelé). Ravitailllements à mi-parcours et à l'arrivée. **RDV :** à partir de 9h.

Organisateur : Sou des écoles de St Denis en Bugey

E-mail : lasandenienetrail@gmail.com

Web : <http://sousaintdenisenbug.wixsite.com/sandenienne>

Tarifs

5€ (gratuit enfants - 11 ans)

Dimanche 26 mai

SAINT-JEAN-SUR-REYSSOUZE - B3

Ronde des 3 Moulins

Descriptif : En parallèle de la course, 5 circuits de randonnées pédestres (de 7 à 22 kms) accessibles aux familles.

RDV : à partir de 7h30 - Stade

Organisateur : Ain'Pact 3 Moulins

Tél. : 06 30 91 18 92

E-mail : roland.chuniaud@wanadoo.fr

Web : www.ainpact3moulins.fr

Tarifs

6€ (gratuit pour les - 12 ans)

Samedi 1^{er} juin

ST MARTIN DU FESNE - C5

Sunset des Monts d'Ain

Descriptif : Randonnée de 5km pour profiter du coucher de soleil au sommet (1127m d'altitude sur les crêtes du Jura et le Mont Blanc). Repas et animation feu de camp au sommet.

RDV : 18h - Hangar de chamoise

Organisateur : sunset des monts d'Ain

Tél. : 06 19 18 73 85 - **Facebook :** sunset des monts d'Ain

Tarifs

NC - Inscriptions (limitées) obligatoires en ligne

Dimanche 2 juin

SERMOYER - A2

Randonnée Pays de Bâgé & de Pont-de-V.

Descriptif : 3 circuits pédestres de 8, 12 et 19km avec ravitailllements sur parcours. Mâchon pour tous à l'arrivée (possibilité de réserver le mâchon uniquement).

Accessible aux familles avec enfants.

RDV : de 8h à 12h - Salle polyvalente

Organisateur : OT Pays de Bagé et de Pont de Vaux

Tél. : 03 85 30 56 66 - 03 85 30 30 02

E-mail : contact@bage-pontdevaux-tourisme.com

Web : <http://www.bage-pontdevaux-tourisme.com>

Tarifs

**Tarif 2023 - 8km : 8 € - 12 km : 10 €
circuit 19 km : 12 € / Repas seul : 8€**



VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE MAGASIN SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE A GENAY!

Chaussures, textile, sacs à dos, accessoires...

Horaires d'ouverture :
Lundi : 14h-19h
Mardi-Samedi : 10h-19h
Dimanche : fermé

662 Rue des Jonchères, 69730 Genay
04 51 23 66 49
genay@terrederando.com

Dimanche 2 juin

LE GRAND COLOMBIER - D5

Randonnée pédestre au grand colombier avec Artémis

Descriptif : Randonnée de 9km (500m de dénivelé) Réservation obligatoire.

RDV : 9h - Place Charles de Gaulle à St Maurice de B. (co-voiturage)

Organisateur : Artémis

Tél. : 04 78 55 13 90

E-mail : accueil@artemis-smb.fr

Web : <https://artemis-smb.fr>

Tarifs

2€

(Adhésion obligatoire : 10 € adulte, 25 € famille / an)

Dimanche 2 juin

MANZIAT - B2

Randonnée gourmande Flo'wer

Descriptif : Marche gourmande en faveur de la leucémie. 2 parcours de 2 et 10 km à faire seul, en famille ou entre amis, à pied, à vélo ou en poussette. Ravitaillement. Jambon à la brocher à partir de 12h. Animations adultes et enfants toute l'après-midi.

RDV : de 9h à 11h - École privée Saint-Joseph

Organisateur : Association de lutte contre la leucémie FLO'wer

Tél. : 06 75 51 26 91

E-mail : sgolling01@gmail.com

Web : www.facebook.com/groups/FLOwerManziat/

Tarifs

14€ (9€ enfants + 12 ans) + 1€ de consigne pour l'utilisation de gobelet recyclable.

Dimanche 9 juin

DOMPIERRE-SUR-VEYLE - D3

Randonnée pédestre

Descriptif : 4 circuits de 5, 8, 13 et 17 km accessibles aux familles avec ravitaillements sur le parcours (pensez à apporter un gobelet).

RDV : de 8h30 à 10h30 - salle des fêtes

Organisateur : Gym Dompierre

Tél. : 06 87 80 50 94 - 06 08 45 20 37

E-mail : gym.dompierre@yahoo.fr

Tarifs

6€ - (1€ enfants - 12 ans)

Dimanche 9 juin

PONT DE VAUX - A2

Rassemblement pédestre

Descriptif : 3 circuits d'environ 6, 10 et 15km accessibles à tous.

RDV : 8h - Centre arquebuse

Organisateur : Comité des fêtes de Pont de Vaux

Tél. : 06 18 77 08 27

E-mail : alain.corrand@orange.fr

Tarifs

5€ le petit et 7€ les 2 plus grands (gratuit enfants - 7 ans)

Dimanche 2 juin

DRACE - C1

Randonnée «Vivre au Parkinson»

Descriptif : 2 circuits de 5 et 10 km accessibles à tous. Café offert au départ. Possibilité de restauration à l'arrivée. Buvette. Animation gratuite pour les enfants.

RDV : de 7h30 à 13h pour le dernier départ - Salles de fêtes

Organisateur : Association «Vivre au Parkinson» - présidente:

Mme Margerand Anne-Laure

Tél. : 06 20 71 33 77

E-mail : vivreauparkinson@outlook.fr

Web : facebook: Vivre Au Parkinson

Tarifs

5km : 3€ / 10km : 5€ (gratuit enfants - 10 ans). Inscription sur place.

Merci de penser à apporter votre gobelet.

Dimanche 9 juin

ST JEAN LE VIEUX - D4

29ème randonnée «Les Balcons de l'Ain»

Descriptif : 3 parcours de 10km (D+ 300m), 15km (D+ 500m) et 20km (D+ 700m) avec ravitaillement le long des parcours. Restauration rapide à l'arrivée.

RDV : 8h pour tous les parcours

Organisateur : Amicale Cycliste de St Jean le Vieux

Tél. : 04 74 36 90 79

E-mail : irene.bulliffon@orange.fr

Web : www.acstjeanlevieux.org

Tarifs

7€ (gratuit enfants - 12 ans)

Dimanche 9 juin

CRUZILLES-LES-MEPILLAT - B2

Randonnée de l'Avanon

Descriptif : 2 parcours pédestres de 10 et 20 km (en parallèle de 3 parcours VTT de 15, 30 et 45 km) avec ravitaillements, à la découverte de la rivière de l'Avanon, des paysages de Bresse et Val de Saône. Accessible aux familles avec enfants.

RDV : à partir de 7h30 - Petite salle des fêtes

Organisateur : Union Sportive de Cruzilles les Mépillat

E-mail : usc01@yahoo.fr

Web : <https://www.facebook.com/us.cruzilleslesmepillat>

Tarifs

Adultes: 4€ - Enfants (- 12 ans) : 2€

Dimanche 16 juin

OZAN - salle des fêtes - B2

Randonnée Cap sur Mat'

Descriptif : Randonnées pédestres de 3, 6, 12 et 18km (et VTT) ouvertes à tous, en faveur de Mathias, 16 ans, polyhandicapé. Buffet/buvette à l'arrivée.

RDV : entre 8h et 16h - salle des fêtes

Organisateur : cap sur mat

Tél. : 06 05 17 06 77

E-mail : cap sur mat@gmail.com

Tarifs

NC

Dimanche 23 juin

CROTTET - B2

Randonnée des Dignes

Descriptif : 2 circuits pédestres de 8km et 13 km (en parallèle d'un circuit VTT) avec ravitaillement (café offert au départ). Gobelet à prévoir.

RDV : à partir de 7h30 - Terrain de tennis les Dagaillers

Organisateur : Crottet Evasion

Tél. : 06 28 30 82 38

E-mail : crottetevasion@orange.fr

Web : <http://www.crottetevasion.siteweb.fr>

Tarifs

6 € (gratuit enfants - 12 ans)

Dimanche 23 juin

SAINT-CYR-SUR-MENTHON - B2

Randonnée musicale

Descriptif : 3 parcours de 6, 12 et 18 km avec ravitaillement (et apéritif offert à l'arrivée), accessibles aux familles et ponctués d'animations musicales. Possibilité de terminer la marche avec un repas en musique.

RDV : de 8h à 10h30 - Boulodrome

Organisateur : Ecole de musique de St Cyr sur Menthon

Tél. : 07 73 96 25 51

E-mail : musique.stcyr@gmail.com

Tarifs

6€ - (gratuit enfants - 12 ans). Repas en sus

Samedi 29 juin

MORNAY - C4

Randonnée de la Saint Pierre

Descriptif : A l'occasion de la fête de la Saint-Pierre, randonnée accompagnée de 10km accessible aux enfants de 5 à 12 ans (D+265m) sans ravitaillement. Possibilité de repas sur place (s'inscrire le matin) ou petite restauration à l'arrivée.

RDV : 8h30 pour un départ à 9h - Croix du Buzin

Organisateur : Association Pédestre des Monts Berthiand

Tél. : 06 40 29 62 05

E-mail : contact@rando-montsberthiand.com

Web : <http://www.rando-montsberthiand.com>

Tarifs

Gratuit

Dimanche 30 juin

BRENOD - C5

Rando/Trail de Brenod «On monte où ?»

Descriptif : 2 parcours pédestres (en parallèle du Trail) de 8km accessible aux familles (D+ 230m) et 16km (D+470m - possibilité d'éviter le D+ final de 150m) avec ravitaillement. Panorama sympa sur le plateau du retord.

RDV : 8h30 - Place du village

Organisateur : SCBC

Tél. : 06 48 09 72 38

E-mail : trail.scbc01@gmail.com

Web : [facebook SCBC](https://www.facebook.com/SCBC) - site web à venir

Tarifs

8km : 8€ (à partir de 15 ans) - 16km : 10€



présente

LE GUIDE DE L'AMÉNAGEMENT TOURISTIQUE

Contact :

☎ 04 79 87 96 40

✉ contact@pic-bois.com

Signalétique & mobiliers

CONCEPTION & FABRICATION FRANÇAISE

... depuis 30 ans !



A consulter
dès maintenant !

➔ www.pic-bois.com

Dimanche 30 juin

ONCIEU - D4

Randonnée pédestre à Oncieu avec Artémis

Descriptif : Randonnée de 10km (450m de dénivelé) Réservation obligatoire.

RDV : 9h - Place Charles de Gaulle à St Maurice de B.

Organisateur : Artémis

Tél. : 04 78 55 13 90

E-mail : accueil@artemis-smb.fr

Web : https://artemis-smb.fr

Tarifs

2€

(Adhésion obligatoire : 10 € adulte, 25 € famille / an)

Samedi & Dimanche 7 & 8 sept.

AMBERIEU-EN-BUGEY - D4

26ème Ronde des grangeons

Descriptif : En parallèle de 6 courses à pied (de 500m à 28km) le samedi, Rando festive de 15km le dimanche accessible aux familles avec enfants (et animaux tenus en laisse). Plusieurs points de ravitaillements et animations musical le long des parcours.

RDV : NC - terrain de moto cross de 8h à 18h - terrain Moto cross

Organisateur : Amberieu Marathon

Tél. : 09 98 57 03 50

E-mail : contact@rondedesgrangeons.fr

Web : http://www.rondedesgrangeons.fr/

Tarifs

Adulte : 25€ / 11-17 ans : 17€

(gratuit enfants - 10 ans).

Inscription en ligne conseillée ou sur place le jour J.

Samedi 14 septembre

SAINT-ETIENNE-SUR REYSSOUZE - A2

Rando des chouettes

Descriptif : Marche semi-nocturne avec 3 parcours au choix: 4 km (accès aux personnes à mobilité réduite), 9 et 13 km. Accessible aux enfants mais pas aux poussettes.

Ravitaillement à mi-parcours et repas à l'arrivée. Animaux acceptés.

Prévoir une lampe torche, un gilet jaune, un gobelet et un œuf.

RDV : 18h - Salle Cognac

Organisateur : Amicale des œuvres communales de St Etienne sur Reyssouze

E-mail : amicaledesoeuvrescommunales@gmail.com

Tarifs

Adultes: 10€ + 1 œuf - gratuit enfants - 10 ans.

Inscription sur place à partir de 18h.

Dimanche 22 septembre

ST SORLIN EN BUGEY - E4

La Saint So Course

Descriptif : Circuits pédestres de 5, 11 et 20 km (en parallèle du trail) avec ravitaillement.

RDV : 8h - Foyer Rural

Organisateur : Club St So Court

Tél. : 06 01 93 13 67

E-mail : saintsocourse@gmail.com

Web : www.saintsocourse.com

Tarifs

NC - selon les parcours choisis.
Inscription en ligne ou sur place

Dimanche 8 septembre

SAINTE JEAN SUR VEYLE - B3

Marche gourmande

Descriptif : Marche d'environ 10km agrémentées par des étapes gourmandes. Découverte du patrimoine naturel, bâti et de la gastronomie locale (avec le Poulet de Bresse à l'honneur). Inscription obligatoire.

RDV : 11h30 - Au village

Organisateur : Office de tourisme Vonnas - Pont de Veyle

Tél. : 03 85 23 92 20

E-mail : contact@veyle-tourisme.fr

Web : http://www.veyle-tourisme.fr

Tarifs

NC - Tarif 2023 : Adulte : 24 € / Enfant (- 12 ans) : 12 €.

Dont un verre réutilisable consigné à 1€. (remboursable à la fin de la journée).

Dimanche 4 août

VAUX-EN-BUGEY - D4

14ème Rando des Vauriens

Descriptif : 2 circuits de 11 à 20 km accessibles à tous avec ravitaillements le long des parcours. Buvette et barbecue à l'arrivée (payant).

RDV : Rassemblement de 7h à 10h30 - Stade de foot / Salles des Fêtes

Organisateur : Association Les Vauriens

Tél. : 06 12 22 59 13

E-mail : contact@les-vauriens.fr

Web : https://les-vauriens.fr/

Tarifs

8€ (gratuit enfants - 14 ans).

Dimanche 15 septembre

LAGNIEU - E4

Fête «Randonnée et VTT» CAF Lagnieu

Descriptif : 3 parcours de 11 (400m D+), 20 (550m D+) et 30km (1000m D+) avec ravitaillements. Crêpe offerte à l'arrivée.

Découverte de l'escalade au gymnase. Prévoir un pique-nique.

Location d'eco-cups consignées.

RDV : de 7h30 à 10h

Organisateur : Club Alpin de Lagnieu

E-mail : caflagnieu@ffcam.fr

Web : http://caflagnieu.ffcam.fr/

Tarifs

Adulte : 7€ / 12-18 ans : 5€ (gratuit enfants - 12 ans).

Inscription en ligne (HelloAsso) ou sur place le jour J.

Samedi 28 septembre

MONTCET - C3

Randonnée nocturne

Descriptif : Rando de 10km avec ravitaillement à mi-parcours. Pasta partie proposée à l'arrivée. Pensez à vos gobelets et gilets jaunes.

RDV : 18h30 (inscription à 17h30) - Place de la Mairie

Organisateur : Club de l'Irance

Tél. : 06 44 06 14 25 / 06 22 56 35 15

E-mail : julien.nono@wanadoo.fr

Tarifs

NC. Rando uniquement ou Rando + pasta (gratuit enfants - 10 ans).

Randonnez en Val de Saône !

entre Villefranche-sur-Saône et Mâcon

17 CIRCUITS PÉDESTRES

NOUVEAUTÉ



De 5 km
à 15 km

De 1 h 30
à 4 h 30



MÂCON

VAL DE SAÔNE
CENTRE

AIN

VILLEFRANCHE
-SUR-SAÔNE

LYON

**Découvrez
notre Topoguide
de Randonnée**

► En vente à
l'Office de Tourisme à 5€

► En téléchargement
gratuit sur
notre Site Internet

www.tourisme-val-de-saone.fr



Office de Tourisme Val de Saône Centre
557, rue du centre 01090 GUÉREINS
Tél : 04 74 67 20 68
Mail : tourisme-ot1@ccvsc01.org



Flashez-moi



Dimanche 6 octobre

NANTUA - C5

Randonnée des 3 Lacs

Descriptif : 5 parcours de 13 à 35 km permettant de découvrir le lac de Nantua, le lac de Sylans et le lac Genin. Nombreux ravitaillement le long des parcours.

RDV : à partir de 7h30 - OT Espace des 3 lacs

Organisateur : Club alpin de Nantua - OT Nantua

Tél. : 06 70 04 38 96

E-mail : laeticia.berthet@hotmail.fr

Web : <https://nantua.ffcam.fr>

Tarifs

de 6 à 12 € suivant parcours et âge

Dimanche 13 octobre

SAINT-EUPHEMIE - D2

14^{ème} marche gourmande du Formans

Descriptif : 1 parcours de 6km, 1 parcours de 10 km avec 1 ravitaillement et un parcours de 16 km avec 2 ravitaillements.

Café et un apéritif offerts. Repas en option à 13h30. Buvette.

RDV : de 8h à 9h pour le 16 km et de 8h30 à 10h pour le 6 et 10 km - terrain communal

Organisateur : Comité des fêtes

Tél. : 07 55 64 44 82

E-mail : comitedesfetessainteuphemie@orange.fr

Tarifs

6km: 5€ - 10 km: 7€ - 16km: 8€

(gratuit enfants - 10 ans). Réservation conseillée

Dimanche 20 octobre

SAINT-BERNARD - D1

Randonnée pédestre et patrimoine St Bernard-Trevoux - St Didier de Formans

Descriptif : 3 parcours de 6, 12 et 18km entre St Bernard et Trevoux. Animations culturelles, café de départ et ravitaillements offerts.

RDV : de 8h à 11h - espace Chabrier - place de l'église

Organisateur : SPINOSANIMATION

Tél. : 06 32 27 90 92 - 06 86 67 31 20

E-mail : francois.froppier58@gmail.com

Tarifs

8€ (gratuit enfants - 10 ans)

Dimanche 6 octobre

VONNAS - C2

Marche octobre rose

Descriptif : 3 parcours de 6, 11 et 15km avec ravitaillement. Buvette à l'arrivée. Chiens tenus en laisse acceptés.

RDV : de 8h à 11h - Salle polyvalente

Organisateur : Ligue contre le cancer - Délégation des Bords de Veyle.

Tél. : 06 75 48 00 73

E-mail : dominique.perradin@hotmail.fr

Tarifs

6€ (gratuit enfants - 10 ans). Inscription sur place

Dimanche 20 octobre

TREVOUX - D1

Randonnée pédestres Octobre rose

Descriptif : 5 parcours de 4, 5, 9, 12 et 16km.

RDV : à partir de 9h: Le bas port (chalet de la pétanque)

Organisateur : Comité des fêtes

Tél. : 06 59 38 38 17

Tarifs

4 et 5km : 5€ - 9 et 12 km : 8€ - 16km : 12€ (gratuit enfants - 10 ans). Inscription par tél ou sur place à partir de 8h

Samedi 26 octobre

SAINT-MARTIN-DU-MONT - C4

Cavale des 3 monts

Descriptif : Randonnée sportive de 10Km (450m de D+) accessible aux enfants (conseillé à partir de 7 ans) accompagné d'un adulte (en parallèle de 2 trails).

RDV : 16h - Perron de l'église

Organisateur : Nicolas Andrieux - Amicale des sapeurs-pompiers de Saint martin du mont

Tél. : 06 19 86 73 34

E-mail : cavaledes3monts@gmail.com

Web : www.c3m01.com

Tarifs

Tarif 2023 / Adulte: 7€ (gratuit pour les enfants). Inscription plateforme www.unautresport.com



Plateforme « Bénévoles FFRandonnée »

une formidable opportunité de tisser des liens et de valoriser les bénévoles



- Apporterez votre contribution à la Fédération (club, comité, siège...) en offrant de votre temps, en lui apportant votre expérience et vos compétences
- Vous vous investirez dans la vie associative de votre structure locale, participerez à son développement et contribuerez à sa réussite
- Partagerez les valeurs fédérales avec d'autres passionnés de rando et contribuerez activement à soutenir ses actions dans un

Dimanche 27 octobre

MESSIMY-SUR-SAONE - D1

Rando entre Saône et Dombes

Descriptif : 4 parcours de 7, 12, 17 et 22 km sans dénivelé, adapté aux enfants. Ravitaillement (sauf pour le parcours de 7 km). Gaufre offerte à tous à l'arrivée. Buvette. Pensez à apporter vos verres.

RDV : de 8h à 14h (7 km) - de 8h à 12h (12, 17 et 22 km) - Salle polyvalente

Organisateur : Amicale des classes en 1 et 6 de Messigny / Saône

E-mail : conscritmessimy0106@gmail.com

Tarifs

4€ pour le 7 km, 6€ pour le 12km, 8€ pour les 17 et 22 km (gratuit enfants - 8 ans). Inscription sur place.

Dimanche 27 octobre

SIMANDRE SUR SURAN - B4

Trans-Revermont

Descriptif : Parcours de 14km dans les petites montagnes du Revermont (dénivelé+ 300m). Adapté pour les enfants pouvant marcher 14km. Ravitaillement sur le parcours.

RDV : A partir de 8h - Stade de rugby

Organisateur : Club de VTT de Bourg Revermont

Tél. : 06 89 12 26 27

E-mail : vttbourgrevermont@gmail.com

Web : vtt-bour-revermont.fr

Tarifs

8 €

Samedi 9 novembre

THIL - E2

La Nocturne de l'Oignon

Descriptif : Randonnée nocturne ouverte à tous avec 2 parcours de 6 et 11km avec ravitaillement. Soupe à l'Oignon offerte.

RDV : A partir de 18h - place de la mairie

Organisateur : FESTHILITE

E-mail : festhilitite01120@gmail.com

Tarifs

Entre 8 et 13€ selon le parcours (- de 5€ pour les enfants)

Lundi décembre

VAUX-EN-BUGEY - D4

marche nocturne au profit du téléthon

Descriptif : marche nocturne au profit du téléthon, à l'occasion du marché de Noël.

RDV : Départ groupé à 18 h - salle des fêtes

Organisateur : Association Les Vauriens

Tél. : 06 12 22 59 13

E-mail : contact@les-vauriens.fr

Web : https://les-vauriens.fr

Tarifs

2€ au profit du Téléthon



> + d'infos : <https://benevoles.ffrandonnee.fr>



Devenez Compagnon de Route®

Sur la base d'une **cotisation annuelle de 49€**, équivalent au prix d'un pot de peinture, l'hébergeur peut **soutenir le comité** dans ses missions en faveur des itinéraires qui dynamisent son hébergement. En contrepartie, il bénéficie d'une **communication privilégiée** témoignant ainsi de son soutien aux randonneurs.



En tant que professionnel du tourisme, hébergeurs ou prestataires, vous êtes les premiers témoins de la montée de la pratique de la randonnée dans notre département. Ainsi, des milliers de randonneurs arpentent, seuls, entre amis ou en famille nos sentiers de randonnées, l'occasion de passer une ou plusieurs nuitées dans vos hébergements.

Un engagement commun où tout le monde est gagnant !

En échange de votre adhésion, le comité s'engage à vous assurer **une visibilité** en tant qu'hébergement partenaire:

- Un **autocollant « Compagnon de route® »** pour afficher votre soutien à nos itinéraires GR® et être reconnu par les randonneurs !
- Une **mise en valeur sur notre site Internet** avec un encart détaillé de votre hébergement (photo incluse)
- Une **présence au sein de notre calendrier des randonnées pédestres annuels**, référence incontournable pour les randonneurs de l'Ain et de la région Rhône Alpes.
- Une **relation privilégiée** avec le comité (invitation à AG et aux différents événements organisés)
- Un **tarif privilégié pour l'achat des topoguides** associés aux itinéraires pédestres passant à proximité de votre hébergement vous permettant de les proposer à la vente au sein de votre hébergement
- A terme, lors de sa réédition, une **visibilité exclusive dans la liste des hébergements** du topoguide « Tour et traversées dans l'Ain ».



Je veux soutenir la FFRP de l'Ain qui fait vivre les itinéraires de randonnée pédestre à proximité de chez moi !

Je télécharge mon formulaire d'adhésion sur le site internet de la FFRP de l'Ain et le renvoie par courrier accompagné de mon règlement à : **FFRandonnée Aïn, 34 rue du Général Delestraint 01000 BOURG EN BRESSE**





**Randonneurs, randonneuses,
choisissez un hébergement qui
soutient la randonnée dans l'Ain !**



Maison d'Hôtes La Roche Bleue
01300 ARBOYS EN B 04 79 42 21 73
www.la-roche-bleue40.webnode.fr



Gites le Marrâne
01100 Apremont 06 72 49 31 01
facebook.com/gite.le.marrane.apremont



Touring Hôtel
01200 Bellegarde s/Valserine
04 50 56 08 08 - www.touringhotel01.fr



Gites Au Fai tira
01260 Champagne en Valromey
07 87 60 90 12 - www.gite-aufaitira.com



Camping Le Valserine
01410 Chezery-Forens 04 50 56 20 88
www.camping-chezery.fr



Le Relais Nordique
01130 Giron 04 50 59 81 25
www.le-relais-nordique.com



Gîte Claire des Lys
01260 Haut-Valromey 07 88 26 52
30 www.claiedessens.com



Le Clos de l'Oiselon
01640 St-Jean-le-Vieux 06 48 42 83 42
www.leclosdeloiselon.fr



Hôtel-Restaurant Le Centre
01410 Lélex 04 50 20 90 81
www.hotelducentre-montsjura.fr



Chalet Louis Marchand
01410 Lélex 04 50 20 96 96
www.chaletlouismarchand.com



Gîtes de groupe Val d'Orey
01260 Ruffieu 04 79 87 75 76
www.voseminaires.com



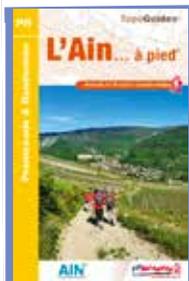
Le Relais de Thézillieu
01110 Thézillieu 04 74 36 40 34
www.relais-thezillieu.fr



ÉDITÉS PAR LA FFRANDONNÉE

Disponibles en librairie, dans les Offices de Tourisme ou dans les locaux de la FFRandonnée Ain

PR

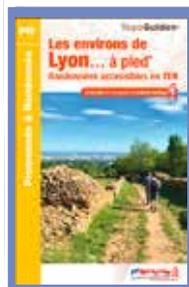


L'Ain... à pied®

(7ème édition : 2022)

Collection les départements de France à pied.
46 promenades et randonnées dont 16 adaptées à la marche nordique dans tout le département.

16,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 14,80€

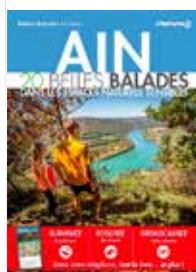


Les environs de Lyon... à pied®

(3ème édition : 2022)

Collection Promenades et Randonnées
43 promenades et randonnées accessibles en TER en 60 minutes maximum.

16,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 14,80€



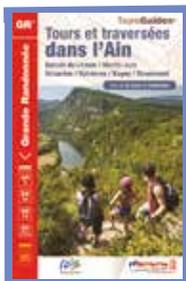
Belles Balades dans les Espaces Naturels Sensibles de l'Ain

(édition mars : 2021)

20 Belles Balades traversant les Espaces Naturels Sensibles de l'Ain pour 1h à 6h de randonnée.
Au départ de : Balan, Villebois, Nantua, Charix, Belleydoux, Artemare...

17,90 € (tarif FFRandonnée)

GR®



Tours et Traversées dans l'Ain

(2ème édition : 2014)

Collection des sentiers de Grandes Randonnées.
Les randonnées itinérantes de l'Ain GR® et GRP®.

18,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 16,60€



La Grande Traversée du Jura... à pied®

(6ème édition : 2022)

Collection des sentiers de Grandes Randonnées.
Plus de 30 jours de randonnée du Doubs à l'Ain, par les crêtes, cluses et reculées des Montagnes du Jura.

18,40 € (tarif FFRandonnée)
Prix club fédéré : 16,60€

ABONNEZ-VOUS



LA RANDONNÉE
GRANDEUR NATURE!

Chaque trimestre :

- des idées rando
- des conseils pratiques
- des photos de passionnés

1 an (4 numéros): 16,90€

10 € (prix adhérent)

2 ans (8 numéros): 33.80€

20€ (prix adhérent)

Commandez directement vos topoguides sur notre boutique en ligne :

<https://ffrandonnee-ain.eproshopping.fr/>

ÉDITÉS PAR LE CDRP01



Randonnées Pédestres en Bugey

(9ème édition : sortie printemps 2024)

71 itinéraires de 1h30 à 8h de marche
(fond de carte IGN 1/25000)

Aux départs de Hauteville-Lompnes,
Artemare, Belley, Izieu, Ambérieu,
St-Sorlin...



Randonnées Pédestres en Dombes

(2ème édition : 2017)

52 itinéraires de 1h15 à 5h30 de marche
(fond de carte IGN 1/25000)

Aux départs de Chalamont,
Chatillon-sur-Chalaronne, Meximieux,
Montluel, Priay, St-Trivier-sur-Moignans,
Thoissey, Trévoux, Villars-les-Dombes,
Miribel...

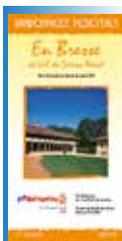


Randonnées Pédestres en Haut-Bugey et sur la Haute Chaîne du Jura

(édition 2022)

58 itinéraires de 0h45 à 8h de marche
(fond de carte IGN 1/25000)

Aux départs d'Izernore, Oyonnax,
Nantua, Brénod, Bellegarde-sur-Valsère,
Lélex, Mijoux, Gex...

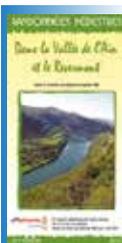


Randonnées Pédestres en Bresse et Val de Saône Nord

(édition 2010)

54 itinéraires de 1h à 5h15 de marche
(fond de carte IGN 1/25000)

Aux départs de Bourg-en-Bresse,
Vonnas, Marboz, de Peronnas,
Manziat, Saint-Trivier-de-Courtes,
Viriat...



Randonnées Pédestres dans la Vallée de l'Ain et le Revermont

(4ème édition : 2015)

51 itinéraires de 1h15 à 8h de marche
(fond de carte IGN 1/25000)

Aux départs de Coligny, Treffort,
St-Martin-du-Mont, Cerdon, Jujurieux,
Izernore, Poncin...

14,00 € (tarif Ffrandonnée)

Prix Club fédéré : 12 €

Collection Patrimoine

Découvrez notre nouvelle collection
dédiée aux « sentiers du patrimoine dans l'Ain »



Balades du patrimoine en Bresse

(1ère édition : 2021)

25 balades pour découvrir le
patrimoine culturel et naturel de la
Bresse et du Val de Saône
Aux départs de Bagé le Chatel, Bourg-
en-Bresse, Montrevel-en-Bresse,
Pont-de-Veyle, Saint-Cyr sur Menthon,
Saint-Trivier de Courtes et Vonnas.



Balades du patrimoine en Bugey

(1ère édition : 2017)

25 balades pour découvrir le
patrimoine culturel et naturel du
Bugey
Aux départs de Belley, Ambronay,
Ambérieu, Hauteville-Lompnes,
St-Rambert, Izieu, Lagnieu, Brénod,
St-Sorlin, Virieu Le Grand...



Balades du patrimoine en Dombes

(1ère édition : 2018)

25 balades pour découvrir le
patrimoine culturel et naturel de la
Dombes

Aux départs d'Ars sur Formans,
Chatillon sur Chalaronne, Trévoux,
Meximieux, Saint Bernard, Thoissey, St
Triviez sur Moignans...

12,00 € (tarif Ffrandonnée)

Prix club fédéré : 10€

Et bientôt :

Randonnées Pédestres en Revermont et Bresse

(1ère édition : printemps 2024)

74 itinéraires de 1h à 7h de marche
(fond de carte IGN 1/25000)

Aux départs de Coligny, Vonnas, Marboz,
Peronnas, Manziat, S-Trivier-de-Courtes,
Viriat, Salavre, Treffort, Meillonas,
Corveissiat, Jasseron, Ceyzeriat,
Hautecourt-Romanèche, St-Martin-du-Mt,
Montrevel, Polliat, Buellas, Pont-de-Veyle,
Cormoranche, Sermoyer ...



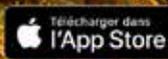


L'application
officiel 

Ma RANDO®



La première offre d'itinéraires
officiels, gratuits et sécurisés



par FFRandonnée 

RANDONNER seul ou à plusieurs dans les meilleures conditions de SECURITE, c'est ce que vous proposent les FORMATIONS de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

La formation participe au développement de tous nos projets au sein des comités et de ses clubs. Elle permet de former des dirigeants, animateurs, baliseurs, collecteurs ou formateurs dans des cursus modernes avec moins de présentiel, plus de formation à distance, des méthodes de formations nouvelles et l'utilisation des outils connectés, de préparation des randonnées et de navigation.

Le département de l'Ain vous propose

Le Certificat d'animateur de randonnée de proximité

Une formation courte pour des randonnées à la journée



27 janvier ou 3 février
Vaux en Bugey

23 mars
Vaux en Bugey

Nouveauté

Le Brevet Fédéral

Formation à distance tout au long du parcours
(des contenus, des démonstrations, des exercices, des tests...)



27 janvier ou 3 février
Vaux en Bugey

4 et 5 mai
Plans d'Hotonnes

5 et 6 octobre
Plans d'Hotonnes

Les stages « Bien randonner »

En complément du Certificat d'animateur de randonnée de proximité



1er juin

Vaux en Bugey

21 septembre

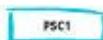
Vaux en Bugey

Et toujours



Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par la protection, l'entretien et le balisage des sentiers de randonnée. (Notions de lecture de carte et d'orientation, Charte du balisage, statut juridique des chemins, techniques et matériel de balisage...) A l'issue de ce stage, les participants pourront rejoindre notre brigade de balisage et recevront, en contrepartie de leur engagement, une carte de baliseur officiel leur permettant de participer à l'entretien et à la protection des sentiers en toute sécurité.

Formation gratuite réservée aux adhérents des clubs FFRP de l'Ain



Prévention et secours civiques de niveau 1
Formation payante dispensée par un organisme de santé partenaire

Retrouvez le calendrier complet des formations sur la page formation de notre site internet : www.ain.ffrandonnee.fr



Parce que la formation est une priorité pour votre comité de l'Ain, retrouvez également sur cette page le montant de l'aide financière apportée par votre comité pour la formation de vos licenciés !



Inscrivez-vous en ligne sur www.formation.ffrandonnee.fr ou directement auprès de la FFRandonnée Ain :
34 rue du Général Delestraint - 01000 Bourg-en-Bresse Tél : 04 74 32 38 67
ain.secretaire@ffrandonnee.fr / www.ain.ffrandonnee.fr

LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE
ET LES TRANSPORTS EN COMMUN



NE FAISONS PAS DE FEU

REFFERMONS LES CLÔTURES
ET LES BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

NETTOYONS NOS SEMELLES

PARTAGEONS LES ESPACES



LES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES

SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE (GR®) ET DE GRANDE RANDONNÉE DE PAYS (GR® DE PAYS)

Les GR®, sont des itinéraires linéaires nécessitant plusieurs jours de randonnée, ils sont balisés en blanc et rouge. Les GR® de Pays sont des itinéraires sous la forme de boucle nécessitant plusieurs jours de randonnée, balisés en jaune et rouge.

Les GR® de Pays

Tour Vallée de l'Ain au Pays du Cordon
57 km - 3 jours

Grand Tour de la Valserine
97 km - 6 jours

Tour du Pays de Lhuis et Izlieu
84 km - 5 jours

Beajolais Bugey par la Dombes
99 km - 5 jours

Balçon du Valromey
110 km - 7 jours

Tour du Revermont
124 km - 7 jours

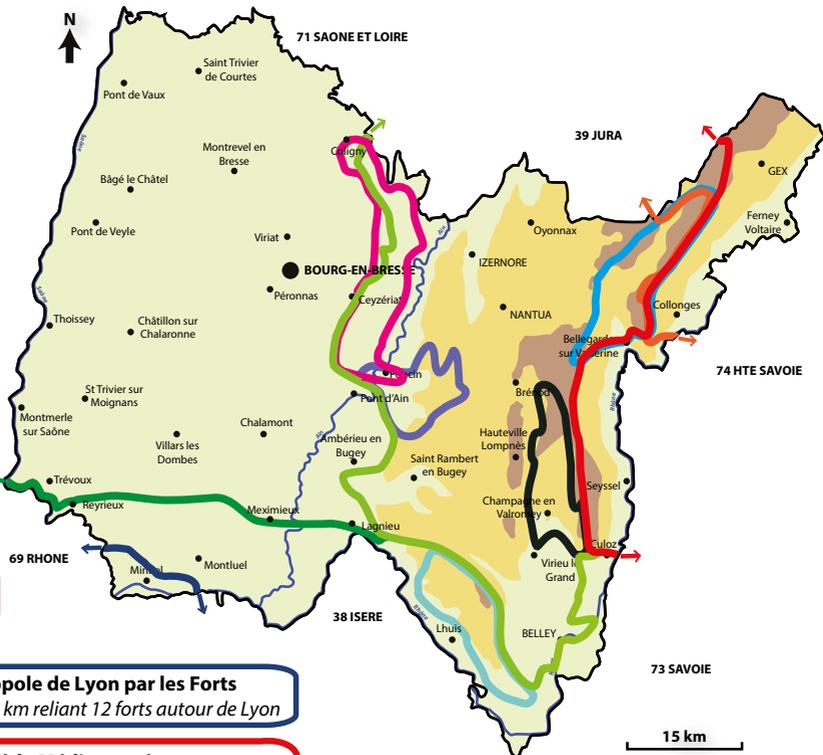
GR®169 : Métropole de Lyon par les Forts
Itinérance de 170 km reliant 12 forts autour de Lyon

GR®9 : du Jura à la Méditerranée
Itinérance de 966 km dont 103 km dans l'Ain entre Mijoux et Culoz

GR®5 : le sentier de l'Europe
Itinérance de 2500 km dont 47 km en balcon sur le Léman dans l'Ain

GR®59 : Des Vosges aux Jura
Itinérance de 586 km dont 199 km dans l'Ain de Coligny à Culoz où il rejoint le GR®9

GR®509 : Grande Traversée du Jura
Relie en 400 km le Doubs à l'Ain, après avoir traversé le massif du Jura



SENTIERS DE PROMENADES ET RANDONNÉES (PR)

Les PR (Promenade et Randonnée) proposent des itinéraires d'une heure à une journée de marche et maillent tout le territoire.



Poteau directionnel

Les itinéraires sont balisés selon la charte officielle FFRandonnée et équipés d'une signalétique directionnelle conforme à la charte départementale.

BALISAGE

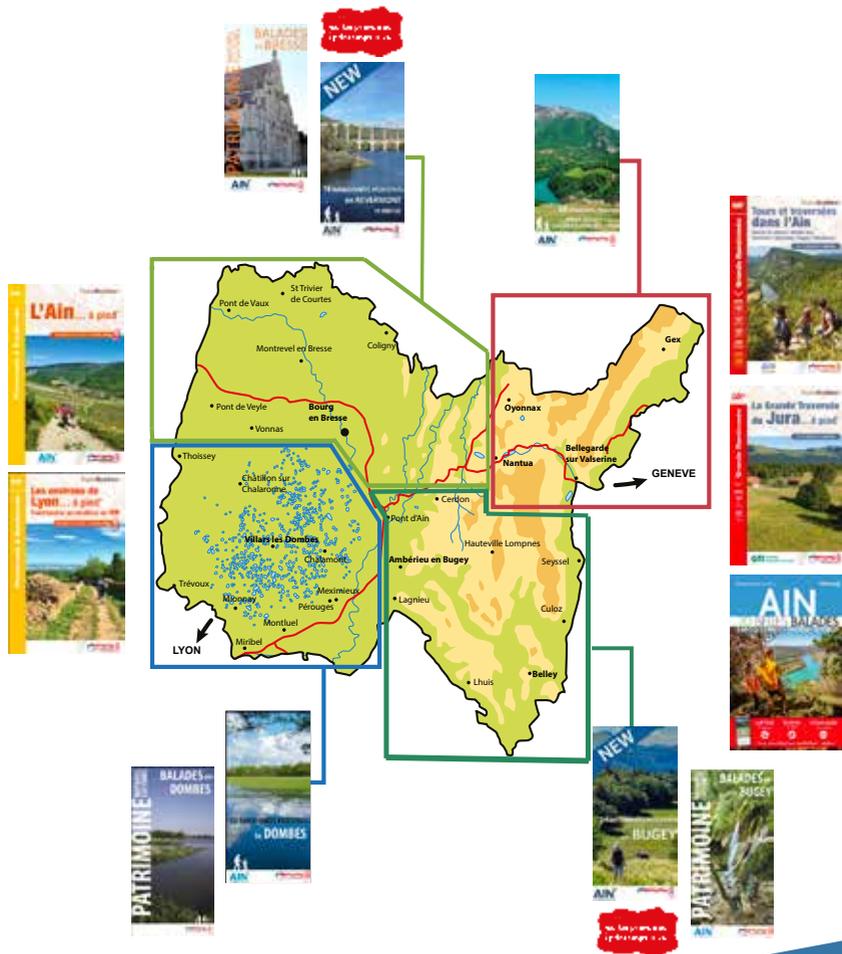
	Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction
GR®			
GR® de pays			
PR			

ENVIE DE RANDONNER ?



Seuls, en famille,
entre amis... ou en club

Parcourez les sentiers de l'Ain grâce à nos topoguides



SCAN ME



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Disponibles au CDRP, dans vos
Offices de Tourisme, en librairie
ou en ligne : www.ain.ffrandonnee.fr

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Ain
34, rue Général Delestraint - 01000 - Bourg-en-Bresse
Tel: 04 74 32 38 67 - ain@ffrandonnee.fr