

GROUPE PÉDESTRE TRÉVOLTIIEN

Calendrier des sorties

Du 5 mai 2024 au 20 octobre 2024

DATE	ORGANISATEUR	LIEU <small>LONGUEUR, DENIVELE, DIFFICULTE...</small>	HEURE DEPART	NIVEAU DE DIFFICULTE
MAI 2024				
5	Charles	Les crêts du Pilat depuis la Jasserie 14 km et 460 m de dénivélé	07h30	TN
19	Rando Village Possibilité covoiturage au départ de TVX ou RDV sur place à 09h00	AVEIZE (69) Balade des Hirondelles 15 km et 580 m de dénivélé ou 22 km et 907 m de dénivélé (Inscription payante sur place, ravitaillements et soupe à l'oignon à l'arrivée, compris dans l'inscription) Calendrier randos Rhône - Site FFRandonnée Rhône-Métropole de Lyon (ffrandonnee.fr)	08h00	TN ou BM
20	Rando Village Possibilité de covoiturage au départ de TVX ou RVD sur place à 09h00	VAUX en BEAUJOLAIS Par Monts et par Vaux 17 km et 500 m de dénivélé (Inscription payante sur place, ravitaillements et repas à l'arrivée, compris dans l'inscription) Calendrier randos Rhône - Site FFRandonnée Rhône-Métropole de Lyon (ffrandonnee.fr)	08h30	TN à MM
JUIN 2024				
2	Vincent	Lac du Bourget – Boucle autour de Cessens La Chambotte 17 km et 700 m de dénivélé	08h00	MM
16	Dominique et Bernard	Boucle dans les hauts du Mâconnais au départ de Chasselas 14,96 km et 514 m de dénivélé	08h30	BM
WE 21, 22, 23	Marilyne & François	Week-end à Sixt Fer-à-Cheval – Auberge de Salvagny. Réservé pour 12 personnes. Report du 25, 26 et 27/08/23. Il reste 4 places. Inscriptions avant le 1 ^{er} mars avec versement de 20 € d'arrhes. ½ pension 51 €.	08H00 ou 15H00	TBM
30	Jean-François	La Féclaz Circuit par Col de la Doria, Croix du Nivolet, Sire et l'Orionde environ 16 km et 650 m de dénivélé	07h30	BM
JULLET 2024				
14	Marilyne & François	Chamechaude en Chartreuse au départ du Col de Porte 8 km et 800m de dénivélé	07h30	TBM
28	Philippe	Tour d'horizon à Nantua 15 km et 692 m de dénivélé	08h00	BM
AOÛT 2024				
11	Relâche			
25	Philippe	Les hauts sommets du massif du Jura depuis Lélex 16,44 km et 937 m de dénivélé	07h00	TBM
SEPTEMBRE 2024				
8	Vincent	Champfromier – Le cirque des Avalanches et retour par les ponts de l'Enfer et du Dragon 17 km et 800 m de dénivélé	07h30	TBM

DATE	ORGANISATEUR	LIEU LONGUEUR, DENIVELE, DIFFICULTE...	HEURE DEPART	NIVEAU DE DIFFICULTE
15	Danièle	Forêt de Brou à Ternand 11,5 km 380 m de dénivelé	08h30	TN
22	Marilyne & François	Mardore (Haute Azergues) – boucle autour de Mardore. 15 km et 500 m de dénivelé	08h00	MM à BM
22	Philippe	De Serrières à Poncin, l'entrée des Gorges de l'Ain 21,55 km et 711 m de dénivelé	07h30	TBM
29	Danièle	Circuit autour d'Ancy par les crêtes Nord est des Monts du Lyonnais 13,8 km, 450 m de dénivelé	08h30	TN
OCTOBRE	2024			
6	Jean-François	Le panorama de Panissières 15,2 km et 375 m de dénivelé	08h30	TN
20	Laurence	Le Grand Som en boucle par les Coles des Aures et de Mauvernay 13 km et 1200 m de dénivelé	07h30	TBM

Niveau de difficulté : **TN verte** tous niveaux, **MM bleue** Moyen Marcheurs, **BM rouge** bon marcheur, **TBM noire** très bon marcheur

TN verte (tous niveaux) 5 h/jour. 15 km. 250 m/h de montée. Dénivelé < à 500 m.

MM bleue (moyens marcheurs) 6 h/jour. 15 à 18 km. ± 300 m/h de montée. Dénivelé ± 500 m.

BM rouge (bons marcheurs) 6 à 7 h/jour. 20 km. ± 350 m/h de montée. Dénivelé ± 800 m.

TBM noire (très bons marcheurs) 7h/jour & +, Plus de 20 km, Dénivelé > 1000 m, montée ± 400 m/h. Passages aériens, névés...

Pour toutes les randonnées :

Lieu de rendez-vous : Parking de la Barbière, Boulevard Poyat à TRÉVOUX (en face l'école primaire Poyat). Avant chaque randonnée s'inscrire auprès de l'animateur en laissant ses coordonnées. Il faut arriver 5 mn avant le l'heure de départ.

Pour Chaque week-end :

S'inscrire auprès de l'organisateur et du trésorier (en respectant la date limite).

Précisions et heure de départ sont communiquées par l'organisateur.

Les chèques d'arrhes, libellés à l'ordre du GPT, sont à remettre au trésorier ou à lui envoyer par voie postale à l'adresse suivante :

Jean-François Darius

29, rue des Cèdres

69650 SAINT-GERMAIN-AU-MONT-D'OR

(Merci de préciser l'objet du règlement au dos du chèque : « WE 21/22/23/06 », par exemple)

Prochaine réunion

du Groupe Pédestre Trévoltien

Vendredi 4 octobre 2024 à 18h15

☞ Salle Paul Desplaces à TRÉVOUX