

**GROUPE PÉDESTRE TRÉVOLTIIEN**  
**Calendrier des sorties**  
**Du 7 mai 2023 au 22 octobre 2023**

DATE	ORGANISATEUR	LIEU <i>LONGUEUR, DENIVELE, DIFFICULTE...</i>	HEURE DEPART	NIVEAU DE DIFFICULTE
<b>MAI</b>	<b>2023</b>	<i>WEEK-END DE L'ASCENSION ZONES A-B-C-DU 17 AU 22</i>		
WE 6 et 7	Michel	<b>WE Savoie - Le Bourget</b> Jour 1 : La Chambotte, les crêtes du Meyrieu, la Grotte aux Fées 16,5 km, D+ = 790 m, Jour 2 : Château Richard, la Croix du Signal 12 km, D+ = 835 m, BM à TBM (bon chemin, mais raide) Gîte : Le Château Partagé à Dullin – réservé pour 16 personnes – Inscription avant le 20 avril avec 20 € d'arrhes ½ pension 48 €. Piquenique à 8 €	07H00	BM
21	Philippe	<b>Les Plans d'Hotonnes. La ferme du Retord au départ des Bergonnes</b> – 15 km avec 320 m de dénivelé	08H30	TN
<b>JUIN</b>	<b>2023</b>			
4	Marie	<b>Boucle Jongieux, rives du Rhône, chapelle Saint-Romain</b> 15 km avec 410 m de dénivelé	08H30	TN
18	Vincent	<b>Beaujolais – Par Monts et par Vauxrenard</b> Départ de Vauxrenard – 20 km avec 800 m de dénivelé	07H30	TBM
<b>JUILLET</b>	<b>2023</b>	<i>VACANCES D'ETE ZONES A-B-C- DU 08 JUILLET AU 03 SEPTEMBRE</i>		
2	Charles	<b>Autour d'Avenas</b> – Circuit dans les bois autour du village d'Avenas. Beaux chemins en forêt avec points de vue intéressants – 13 km avec 400 m de dénivelé	09H00	TN
16		(WE 14/07) Relâche		
30	Jean-François	<b>Les Crêts du Pilat</b> – 17,5 km avec 480 m de dénivelé	08H00	MM
<b>AOÛT</b>	<b>2023</b>	<i>VACANCES D'ETE ZONES A-B-C- DU 08 JUILLET AU 03 SEPTEMBRE</i>		
13		(WE 15/08) Relâche		
WE 25, 26, 27	Marilyne & François	<b>Week-end à Sixt Fer-à-Cheval</b> – Auberge de Salvagny. Réservé pour 12 personnes. Inscriptions avant le 30 mars avec versement de 20 € d'arrhes. ½ pension 51 €	08H00 ou 15H00	TBM
<b>SEPTEMBRE</b>	<b>2023</b>			
3	Danièle Z	<b>Plateau de Suermes depuis Argis</b> – 13 km avec 560 m de dénivelé	08H30	MM
WE 9 et 10	Vincent	<b>Massif du Beaufortain</b> – Pied de l'arête Nord de la Pierra Menta et Crêtes du Riondet par le Lac de Saint Guérin (étoile) Jr 1 : Pierra Menta (2530m) – 14km – dénivelé 960m Jr 2 : Crêtes du Riondet (2357m) – 17km – dénivelé 1000m Date limite d'inscription 31 mai (places limitées à 12) Arrhes : 20 €. ½ pension 48 €	07H00	TBM
17	Jean-François	<b>Saint Romain de Popey – Saint Forgeux</b> – 15,2 km avec 540 m de dénivelé	08H30	MM
24	Marilyne & François	<b>Tour sur les hauteurs du Cerdon</b> – 13 km avec 549 m de dénivelé	08H00	MM
<b>OCTOBRE</b>	<b>2023</b>	<i>VACANCES DE LA TOUSSAINT ZONES A-B-C- DU 21 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE</i>		
8	Laurence	<b>Messimy (69)</b> – Départ Haute Bruyère – 20 km avec 530 m de dénivelé	08H00	MM

DATE	ORGANISATEUR	LIEU LONGUEUR, DENIVELE, DIFFICULTE...	HEURE DEPART	NIVEAU DE DIFFICULTE
22	Dominique et Bernard	<b>Saint-Etienne la Varenne</b> – 18 km avec 600 m de dénivelé	08H30	MM

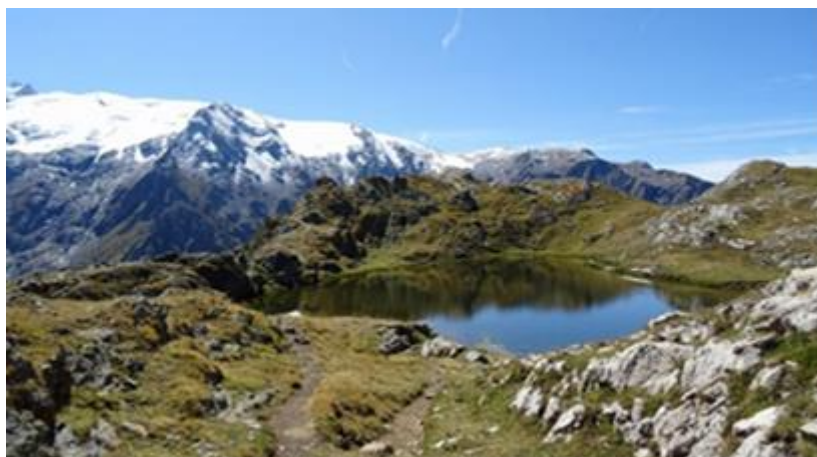
Niveau de difficulté : **TN verte** tous niveaux, **MM bleue** Moyens Marcheurs, **BM rouge** bon marcheur, **TBM noire** très bon marcheur

**TN verte** (tous niveaux) 5 h/jour. 15 km. 250 m/h de montée. Dénivelé < à 500 m.  
**MM bleue** (moyens marcheurs) 6 h/jour. 15 à 18 km. ± 300 m/h de montée. Dénivelé ± 500 m.  
**BM rouge** (bons marcheurs) 6 à 7 h/jour. 20 km. ± 350 m/h de montée. Dénivelé ± 800 m.  
**TBM noire** (très bons marcheurs) 7h/jour & +, Plus de 20 km, Dénivelé > 1000 m, montée ± 400 m/h. Passages aériens, névés...

Pour toutes les randonnées :

**Lieu de rendez-vous** : Parking de la Barbière, Boulevard Poyat à TRÉVOUX (en face l'école primaire Poyat).

Avant chaque randonnée s'inscrire auprès de l'animateur en laissant ses coordonnées. Il faut arriver 5 mn avant le l'heure de départ.



*Plateau d'Emparis*

**Prochaine réunion**  
du Groupe Pédestre Trévoltien  
**Vendredi 8 septembre 2023 à 18h15**  
 Salle Paul Desplaces à TRÉVOUX